

物価高騰に負けない!!

三二家計



参加  
無料



節約セミナー

食品や日用品などの値上げが続く中、生活の不安を軽減するために、お金や節約について一緒に学んでみませんか？

令和 6年 10月26日 土曜日 受付 9:30~  
10:00~12:35

網走市総合福祉センター 大集会室

(網走市北 11 条東 1 丁目 10 番地)

参加対象 家計管理や節約に興味のある方 定員 30 名(先着順)

### セミナー内容

◆「家計管理とライフプランニングについて」

講師 らいふアドバンス株式会社

代表取締役 ファイナンシャルプランナー 里見 哲也 氏



◆まずは家計簿をつけてみよう！ ざっくり家計簿の紹介

家計改善支援員から家計簿について説明します。

◆お役立ち節約術の紹介 ◆網走友の会について ◆簡単節約ご飯

網走友の会の皆様から生活に取り入れやすい節約術や簡単節約メニューのご紹介。

当日は試食もご用意いたします！

◆市内のお店のお得な情報 など



〔申込み・問い合わせ先〕

網走市社会福祉協議会 網走市生活サポートセンターらいと  
電話：0152-67-7095 FAX：0152-67-7163

【申込み締切り】  
10/16(水)まで