

ふれ愛め～る

社協 福祉だより 117 FUREAI MAIL



出前講座受付中！



呼人中学校

令和4年6月10日 呼人中学校でボランティア講話の後、つくしヶ丘2丁目ボランティアグループとシフォン活動（手縫い雑巾）を行いました。その後雑巾はサンライズ・ヨピトへ寄贈されました。

令和4年6月23日・30日には中央小学校・第五中学校で『障がい』について講話と体験を行いました。



第五中学校



中央小学校

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容 (数字は掲載ページ)

- 生活サポートセンター新事業のご案内 …………… 2
- 令和3年度事業報告・令和4年度事業計画 …… 4～5
- 社協会費・寄付について …………… 6～7
- えがお・出前講座 ご利用ください！ ……… 8～10

◆新事業のご案内

令和4年度より「就労準備支援事業」と「家計改善支援事業」を新たに始めました。
お気軽にご相談ください。

【就労支援事業】

ひきこもりや失業などによって長期にわたり仕事から離れている方を対象に、本人が抱えている不安を取り除き、ボランティア活動や就労訓練などを通して、社会参加や就労へつながるようにお手伝いいたします。



【家計改善支援事業】

電気代などの公共料金が滞ってしまった、借金の返済に追われて生活が苦しいなど、家計のやりくりで悩まれている方のご相談を受け、収支を見直し、ご自身で家計管理ができるように一緒に取り組んでいきます。



◆権利擁護の取り組みについて

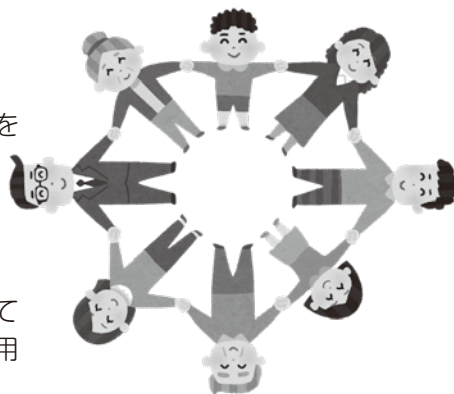
高齢者や障がいのある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、権利擁護の分野において、ご利用者の生活・ご意向に応じた支援を行っています。

【成年後見相談支援事業】

成年後見制度についての総合的な相談をお受けしたり、後見人をされている方へのサポートを行っています。

【日常生活自立支援事業】

認知症や障がいなどによって判断能力の不十分な方が、安心して自立した生活が送れるよう、契約に基づいて、福祉サービスの利用援助や金銭管理等をお手伝いいたします。



◆暮らしの困りごと・悩みごとをご相談ください

生活の中で「不安」や「困りごと」を抱えている方のご相談を受け、一緒に解決の道を見つけるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

電話やFAX、メールでの相談も受けておりますのでお気軽にご連絡ください。

●相談先はこちらです

開設時間：月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで
(土・日・祝日、年末年始を除く)

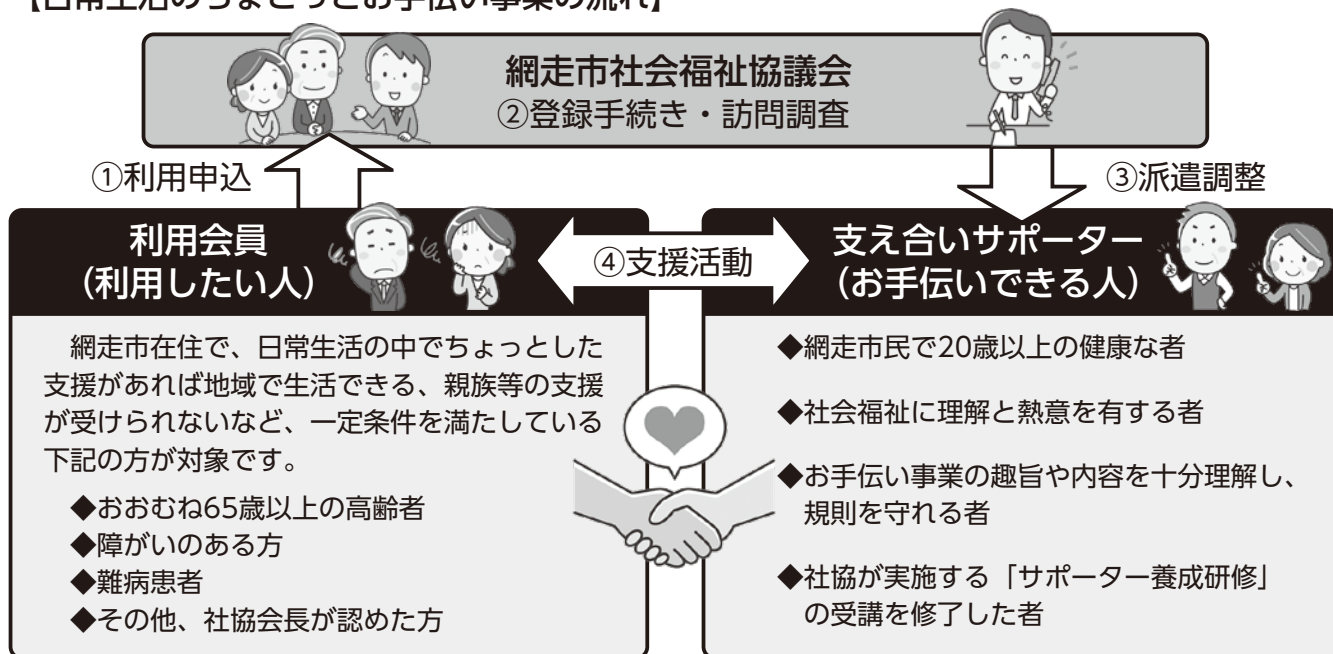
電話：67-7095 FAX：67-7163
E-mail：support@a-shakyo.jp



日常生活のちょこっとお手伝い事業をご利用ください

網走市社協では、以前は自分で行っていただけでできなくなったことで、福祉サービスや民間業者等では支援を行っていない日常生活の中の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする会員制の支援活動「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を行っています。

【日常生活のちょこっとお手伝い事業の流れ】



【お手伝いの内容】

危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、1人でおおむね1時間以内で出来ることをお手伝いします。
<例> ゴミの分別、電球交換、お話し相手、買い物代行など

【利用料金について】

この事業は社協独自事業のため、年会費と事前にチケットの購入が必要となります。

- 年会費：社協会費5口以上（千円以上）の年会費が必要となります。
- 利用料：サポーター1人あたり 15分200円（チケット1枚）
支援時間15分以降は、15分毎にチケット1枚200円追加
- チケットは網走市社会福祉協議会で1枚（15分200円）から購入できます。



支え合いサポーター養成研修を行います！皆さんのお力をお貸しください！

上記に記載の日常生活のちょこっとお手伝い事業では、支え合いサポーター会員を募集しています。皆さんの空いた時間で無理なくできるお手伝いです。サポーター養成研修を受講し、ちょっとした困りごとのお手伝いをする「支え合いサポーター」への登録にご協力お願い致します。

- 日時 **令和4年9月上旬 9:30~12:30**
- 場所 網走市総合福祉センター 中集会室（網走市北11条東1丁目 ☎43-2472）
- 募集 網走市民で20歳以上の健康な方（シニアの方大歓迎です！）
- 申込み 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43-2472

令和3年度事業報告

1. 概要

地域福祉事業

当年度が計画期間5年間の始期にあたる「第7期地域福祉実践計画」を基調として、地域福祉への理解や意識を高め、地域住民や関係団体等と更に連携を密にし、地域における多様な福祉活動を推進し、地域の福祉力を高めるよう努めました。

介護保険事業

コロナウイルス感染症対策に留意して運営を行ないました。経営においては特に老人デイサービスセンターは新規利用者の獲得に苦戦しました。

生活福祉事業

生活に支障を来す市民からの相談が昨年から続いています。また、収入が減少した世帯への貸付を、北海道社会福祉協議会を通して行ないました。

2. 実施した主な事業等

| | |
|---------------------------------------|------------------------|
| ・ 出前講座の実施33回・1,036名受講（前年度：32回・1,002名） | ・ 網走市地域福祉会議（2回） |
| ・ 日常生活のちょっとしたお手伝い事業（新規事業） | ・ 福祉活動実践者の表彰（6名） |
| ・ 網走市ボランティアセンター事業 | ・ 生活支援体制整備事業の受託運営 |
| ・ 買い物リハビリ事業の受託運営 | ・ お話ひろばえがおの開催（15回） |
| ・ 子育てサポートセンター事業の受託運営 | ・ 生活困窮者自立相談支援事業の受託運営 |
| ・ 成年後見相談支援事業の受託運営 | ・ 日常生活自立支援事業の受託運営 |
| ・ 訪問介護事業（ホームヘルパー派遣事業） | ・ 通所介護事業（デイサービスセンター事業） |
| ・ 共同生活援助事業（グループホーム管理運営） | ・ 高齢者世話付住宅管理運営 |
| ・ 網走市総合福祉センターの管理受託運営 | ・ 網走市福祉バス事業の受託運営 |

令和3年度決算報告

1. 概要

当年度はコロナ禍の影響で「介護保険事業収入」「障害福祉サービス事業等収入」が大幅に減少したため、介護保険事業における収支は△7,581,911円と、大変厳しい結果となりました。

なお、職員退職金引当金を除いた本会の積立金は、当年度末で23,795,121円です。

令和3年度決算（当法人全体）

収入

| 科目 | 決算額（円） | 増減額（円） |
|----------------------|--------------------|--------------------|
| 会費収入 | 2,162,300 | △11,700 |
| 寄附金収入 | 1,254,290 | 135,396 |
| 経常経費補助金収入 | 42,057,572 | △1,371,408 |
| 受託金収入 | 47,848,000 | 995,007 |
| 貸付事業収入 | 279,000 | 143,000 |
| 介護保険事業収入 | 50,519,520 | △7,716,924 |
| 障害福祉サービス事業等収入 | 12,782,198 | △2,345,633 |
| 受取利息配当金収入 | 2,375 | △934 |
| 事業活動によるその他の収入 | 577,944 | △602,518 |
| （事業活動による収入合計） | 157,483,199 | △11,061,714 |
| 施設整備等収入 | 0 | △1,765,170 |
| 積立資産取崩収入 | 36,165,700 | 19,246,680 |
| その他の活動による収入 | 20 | △80 |
| 合計 | 193,648,919 | 6,419,716 |

| | |
|------------|-------|
| 当期資産収支差額合計 | 5,092 |
|------------|-------|

支出

| 科目 | 決算額（円） | 増減額（円） |
|----------------------|--------------------|------------------|
| 人件費支出 | 126,487,684 | 6,565,567 |
| 事業費支出 | 23,573,187 | △278,213 |
| 事務費支出 | 20,973,909 | 1,717,668 |
| 利用者負担軽減額 | 1,403,381 | △236,791 |
| 貸付事業支出 | 240,000 | 113,000 |
| 共同募金配分金事業費 | 1,634,012 | △2,197,070 |
| 助成金支出 | 468,000 | 47,000 |
| 負担金支出 | 619,000 | 59,500 |
| その他の支出 | 0 | △36,600 |
| （事業活動による支出合計） | 175,399,173 | 5,528,061 |
| 固定資産取得支出 | 2,055,900 | △3,726,705 |
| 積立資産支出 | 16,188,734 | 7,671,143 |
| その他の活動による支出 | 20 | △80 |
| 合計 | 193,643,827 | 9,472,419 |

| | |
|-----------|------------|
| 前期末支払資金残高 | 29,875,764 |
| 当期末支払資金残高 | 29,880,856 |

※当会ホームページに詳しい決算書（計算書類）を掲載しています。

令和4年度事業計画

令和4年度は、令和3年度に策定した「第7期地域福祉実践計画」を基調として、地域福祉への理解や意識を高め、地域における多様な福祉活動を推進し、安心して暮らせる地域づくりのための具体策を検討し、様々な福祉課題に対して取り組みを進めて参ります。

重点項目

1. 地域福祉事業の推進
(第7期地域福祉実践計画の推進、生活支援体制整備事業の受託、ボランティアセンター事業他)
2. 相談支援事業の推進
(生活サポートセンターを拠点とした生活困窮者相談支援及び権利擁護事業の実施)
3. 在宅福祉事業の推進
(訪問介護事業、通所介護事業、共同生活援助事業等の運営)
4. 法人運営事業の推進
(社協事業の適切な運営、受託事業の運営)

令和4年度収支予算

収 入

| 科 目 | 予算額 (千円) |
|---------------|----------|
| 会費収入 | 2,150 |
| 寄附金収入 | 900 |
| 経常経費補助金収入 | 38,796 |
| 受託金収入 | 53,573 |
| 貸付事業収入 | 500 |
| 負担金収入 | 0 |
| 介護保険事業収入 | 54,868 |
| 障害福祉サービス事業等収入 | 11,948 |
| 受取利息配当金収入 | 10 |
| 事業活動によるその他の収入 | 315 |
| 積立資産取崩収入 | 13,303 |
| 合 計 | 176,363 |

支 出

| 科 目 | 予算額 (千円) |
|-------------|----------|
| 人件費支出 | 120,258 |
| 事業費支出 | 24,792 |
| 事務費支出 | 21,602 |
| 利用者負担軽減額 | 1,434 |
| 貸付事業支出 | 500 |
| 共同募金配分金事業費 | 1,353 |
| 助成金支出 | 468 |
| 負担金支出 | 594 |
| 固定資産取得支出 | 0 |
| 積立資産支出 | 5,362 |
| その他の活動による支出 | 0 |
| 合 計 | 176,363 |

役員名簿・評議員名簿 (令和4年6月22日一部変更)

【会 長】 鬼塚勝安

【副会長】 黒田幸市、野田美智明

【理 事】 伊藤 勉、重野幸一 (新)、久守裕章、山下一夫 (新)、奥谷雍子
川崎伸一、阿部東司 (新)、井上義則、中安範子、山崎 徹

【監 事】 浅川 正、古田典生

【評議員】 國奥敏幸、岡山一枝、高石 一 (新)、山崎建治 (新)、大川原藤子
山本和一、長尾美恵子 (新)、向井千秋、林 幸子、中村好秀、高岡恵美子
木曾智啓、池田裕子、小田部知子、菅原恭子 (敬称略)

寄付をいただいた方々 (R4/3/9~7/12)

●香典返しを廃して…

鈴木 儀子 様
阿部 さちよ 様
四ツ家 千代 様

●その他福祉事業の為に…

みどり老人クラブ 様
祝田 政幸 様
網走市ゲート
ボール協会 様
シティ環境(株) 様
篤 志 様
オホーツク管内
保育士会 様
鈴木 禮子 様

心あたたまるご芳志を
ありがとうございました

皆様から寄せられた善意
が地域福祉向上のために
活用させていただいてお
ります。厚くお礼申し上
げます。

●物品寄付(タオル)

JAIFA 釧路協会 様
狩野 功 様

たくさん寄付いただいた
タオルは、今後市内介護
施設や福祉団体に活用い
ただく予定です。

エコキャップ運動で『世界の子どもにワクチンを!』

シティ環境(株)様では市民の皆様が収集したペットボトルキャップをリサイクル業者に売却し、益金を社協へ寄付しました。

この寄付金は認定NPO法人『世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV)』へ社協より寄付をし、途上国の子どもたちへワクチンあるいはコールドチェーンとして活用されるそうです。



社会福祉協議会への寄付について



社協では、チャリティー事業等の益金、香典返し、会社の創立記念・記念行事の寄付、遺言による寄付等、様々な形で個人・企業・団体の皆様からご寄付をいただき、福祉のためにお力添えをいただいております。

現在、社会情勢等により、社協の寄付額が減少しています。

地域福祉やボランティアのために、子どもたち、障がい者や高齢者のために、ご支援をよろしくお願い致します。

※社協への寄付は、寄付控除が受けられます。様々な機会ぜひご寄付をご検討ください。

社会福祉協議会では、ホームページ、Facebook、FMあばしり等の様々な媒体を活用して情報提供を行っています。ぜひご利用ください。

- ホームページ <http://www.a-shakyo.jp>
- 社協Facebook <https://www.facebook.com/abashirishakyo/>
- FMあばしり「社協のほっと便」78.7Mhz
毎月第1木曜日・午前9時から絶賛放送中!



社会福祉協議会 会員会費制について (社協会員のお願い)

社協が行なう独自事業は、皆様からの会費や寄付金等を財源として行なわれます。

現在、多くの町内会、企業、福祉団体、個人の皆様に、社協会員として事業に参画いただき、また財政面でもご支援いただいております。

社協会員になっていただける方には、会員登録等について改めて詳しいご案内をさせていただきますので、お手数ですが総務課(0152-43-2472)までご連絡ください

社協会費区分

| | 対象者 | 年会費 |
|------|----------|-----------|
| 一般会員 | 一般市民(個人) | 400円以上 |
| | 町内会 | 一世帯200円以上 |
| 特別会員 | 社協役員・評議員 | 1,000円以上 |
| | 福祉関係団体 | 2,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人事業主 | 2,000円以上 |
| | 法人企業主 | 5,000円以上 |

令和3年度 社協会費納入状況

| | |
|------|------------|
| 一般会員 | 1,095,800円 |
| 特別会員 | 390,000円 |
| 賛助会員 | 676,500円 |



| | |
|----|------------|
| 合計 | 2,162,300円 |
|----|------------|

令和3年度会費納入者一覧

(敬称略)

| | | | | | | |
|--------|----------------|---------------|---------------|-----------|---------------|------------------|
| 一般会員 | 高嶋 誠 | 老人クラブ連合会 | 潮見南町内会 | あかしや町内会 | 実豊自治会 | 高木電業(株) |
| 朝倉美和子 | 田淵和子 | 網走地区防犯協会 | 美しヶ丘潮見町内会 | 北西5町内会 | 音根内自治会 | オホーツク北斗 |
| 吾妻光行 | 田村俊介 | 身体障害者福祉協会 | | ちどり町内会 | 浦上別荘自治会 | 道東観光開発(株) |
| 安達浩子 | 田村敏子 | 町内会連合会 | つくし地区 | 橋北第1町内会 | 清浦区会 | (株)そうけん |
| 阿部澄子 | 樽井ノブ | 暴力追放推進協議会 | つくしヶ丘1丁目町内会 | みどり第1町内会 | | (社)網走青年会議所 |
| 天池武雄 | 露口賢三 | 連合遺族会 | つくしヶ丘4丁目中央町内会 | みどり第2町内会 | 賛助会員 | 法人社 中山医院 |
| 飯田敏勝 | 鶴田淳 | 社協さつき会 | つくしヶ丘5丁目第1町内会 | 二ツ岩地区会 | 網走アポロ石油(株) | (株)丸田組 |
| 石塚京子 | 都郷勉 | グループホームいこい | つくしヶ丘5丁目第3町内会 | | 同和食品(株) | 網走中央病院 |
| 井筒宏子 | 土肥千恵子 | 新町新星クラブ | つくしヶ丘5丁目第4町内会 | 向陽地区 | 山田水産工業(株) | (株)大成印刷 |
| 今井里子 | 中野くみ子 | 丘の上民舞会 | つくし3丁目町内会 | 向陽ヶ丘海陽町内会 | (株)嘉多山カルシウム工社 | (株)夏見建設 |
| 岩下幸子 | 中村真理子 | 今昔たんぽぽ | | 向陽ヶ丘中央町内会 | (有)水谷水産工業 | (株)スギセン |
| 猪澤航 | 成瀬則之 | 警察愛ふれ愛 | 鱒浦地区 | 向陽ヶ丘東陽町内会 | (株)朝倉商店 | (株)光和 |
| 伊東輝治 | 長屋昭次 | 網走地区保護司会 網走市分 | 緑ヶ岡町内会 | 向陽東中央町内会 | 土屋工業(株) | (有)三好捕鯨 |
| 磯江良三 | 庭山千砂子 | ふまねっと網走 | オホーツク町内会 | 明治区会 | でんきの大上 | (有)森商事 |
| 石井和雄 | 畑瀬礼子 | | 鱒浦町内会 | | 西村歯科医院 | 睦栄漁業(株) |
| 梅澤美香子 | 花高厚子 | 町内会 | | 南東地区 | 北網運輸(株) | (株)水野商店 |
| 牛渡榮子 | 古田和枝 | 駒場地区 | 桂町地区 | 日の出町内会 | 南建設(株) | 池田行政書士事務所 |
| 江田卓雄 | 古田純也 | 駒場日の出町内会 | 桂親会町内会 | 港南町内会 | (株)網走厚生病院 | 網走工業(株) |
| 大谷篤子 | 古川元信 | 駒場中央町内会 | 桂東町内会 | 東四・五町内会 | (株)ナカガワ管機 | 網走漁業協同組合 |
| 小笠原都紀子 | 保科百合子 | 駒場あゆみ町内会 | 桂中央町内会 | 東友町内会 | (株)内藤組 | (株)光栄電設 |
| 岡本京子 | 松田安子 | 駒場のぞみ町内会 | 新桂町町内会 | 東一南町内会 | (有)一色 | 北日本石油(株) |
| 小川武 | 松浦敏司 | ニクル町内会 | | 東栄町内会 | (有)玉川建材 | 小林(株) |
| 桶川美代子 | 松山友子 | 旭ヶ丘栄町内会 | 台町地区 | | 後藤田医院 | 法龍寺 |
| 鬼塚弘子 | 南正明 | ひばりヶ丘町内会 | 南台町町内会 | 南西地区 | 北見食品工業(株) | 宗教法人大盛寺 |
| 尾形玲子 | 本宿初子 | 駒場南町内会 | 台町寿町内会 | みよし町内会 | (株)オフィスワン | (株)WEST |
| 兼子嘉夫 | 本村昭子 | すぎな第1町内会 | 台町中央町内会 | 中栄町内会 | 益村測量設計(株) | (株)柏原 潮見本店 |
| 川原田恵理 | 八木禧幸 | 第2すぎな町内会 | 北台町町内会 | | (株)どい新聞店 | (株)北工建設 |
| 川村成子 | 矢吹成子 | かもめ町内会 | 台町町内会 | 大曲地区 | 北海道マツダ販売(株) | (株)ムラコシ |
| 川村富士雄 | 山城良子 | 駒場緑ヶ丘町内会 | 南ヶ丘町内会 | 大曲南町内会 | 網走さけます増進事業協会 | (有)ソエガ塗装工業 |
| 川原田英世 | 山田庫司郎 | しおさい町内会 | 台町れいめい町内会 | 大曲親交会町内会 | (有)一橋配管工業所 | (株)道新海沢販売所 |
| 金打富春 | 山前良一 | 眺洋町内会 | 台町東第2町内会 | | (株)三光 | こが病院 |
| 木田昌代 | 山本勝恵 | 駒場東町内会 | | 西網走地区 | 秋山アルミ工業(株) | (株)石川建設 |
| 木村フサ子 | 山本悦子 | 駒場あけぼの町内会 | 鉄南地区 | 能取区会 | 網走交通(株) | えのもと歯科医院 |
| 菊池チヨノ | 山田栄 | 駒場秋桜町内会 | 鉄南第1町内会 | 平和区会 | (有)ビデオ電機商会 | 有限会社 みるいパートナーズ会計 |
| 久保和子 | 芳浪禮子 | 駒場町内会 | 鉄南第2町内会 | 卯原内町内会 | ワコー建設(株) | (株)タナカ |
| 久保田桂子 | 吉田正史 | 駒場あすか町内会 | 鉄南第4町内会 | 嘉多山区会 | オホーツク警備保障(株) | (有)寝装かわはらだ |
| 栗田政男 | 吉田密子 | 駒場白樺町内会 | 鉄南第5町内会 | 二見ヶ岡区会 | (株)清掃工房 | (有)北栄設備 |
| 黒田陽子 | 渡邊恵美子 | 駒北町内会 | 錦町町内会 | | (株)岩崎 網走北見営業所 | 三浦広芸社 |
| 楠目哲男 | | 駒場南8丁目11-3町内会 | 松南町内会 | 天都山地区 | 道東地方環境整備興発(株) | (有)清和(鮎月) |
| 小岩吉夫 | 特別会員 | | | 天都山丸善町内会 | (有)アート・クリエート | (株)片谷建設 |
| 幸坂美智子 | 全社協役員 | 潮見地区 | 新町地区 | 天都山町内会 | 聖太建設(株) | 伴ビジネス(有) |
| 小池一枝 | 全社協評議員 | 潮見8丁目町内会 | 網走駅前商店会町内会 | | 西網走漁業協同組合 | 山本電子工業(株) |
| 佐々木恵子 | | 旭ヶ丘町内会 | 新町西2町内会 | 呼人地区 | 網走大曲郵便局 猪澤屋 | 理髪屋 小柳 |
| 佐藤和夫 | 特別会員(団体) | うしお町内会 | 南新町町内会 | 呼人第1町内会 | 網走バス(株) | ホテル網走湖荘 |
| 櫻井芳夫 | 寿ダンス・カラオケ | 潮見中央町内会 | 新町新星町内会 | 呼人第2町内会 | 網走信用金庫 | (株)網走衛生センター |
| 塩川美津子 | 長寿クラブ | 潮見10丁目町内会 | 新町親交町内会 | 呼人中央町内会 | 網走皮膚科クリニック | 金印わさび(株) |
| 穴戸登喜子 | 陶好会 | 潮見区会 | | | 金川産婦人科医院 | (有)タテムカイ木工 |
| 篠原静雄 | 民生委員児童委員連 網走支部 | 潮見2丁目町内会 | 北地区 | 東網走地区 | 協同組合 日連網走 | (株)網走監獄保存財団 |
| 柴田京 | 市役所ささらぎ会 | 潮見9丁目東町内会 | 北東町内会 | 豊郷第1区会 | (株)にいほら | (株)エムエスワン |
| 島光子 | 市役所二日会 | 潮見東光町内会 | モヨロ町内会 | 豊郷第2区会 | 網走商工会議所 | (有)佐藤製函工場 |
| 清水由美子 | 社会福祉法人 網走福祉協会 | 潮見台町内会 | 北星町内会 | 藻琴町内会 | 塩川建設(株) | 能取の荘ががり屋 |
| 志村真知子 | 網走手話の会 | 潮見6丁目西町内会 | 五・三町内会 | 昭和区会 | 網走セントラルホテル | 三好メディカル(株) |
| 神内義光 | 女性保護の会 | ひまわり町内会 | 北西第1町内会 | 山里区会 | (株)早水組 | オホーツク美装興業(株) |
| 清水敦 | クリオネ手話っち | さくらんぼ町内会 | 北中央町内会 | 稲富区会 | (株)兼子 | (株)道東アークス |
| 鈴木禮子 | 赤十字奉仕団 | 潮見5丁目自由ヶ丘町内会 | 北オホーツク町内会 | | はまむき医院 | 釧路信用組合 釧 |
| 須藤智信 | 社会福祉法人 網走福祉協会 | ビュータウン町内会 | 海岸町町内会 | 南網走地区 | (株)ティア・アドバイザー | |
| 鈴木靖夫 | くろみ里親会 | 潮見第3サニータウン町内会 | ポプラ町内会 | 北浜町内会 | (株)ウメヤ | |

ご協力ありがとうございました

誰もが「気軽に」「楽しく」「元気に」集える場

お話広場 えがお

このコミュニティサロンは、子どもから大人、高齢者や障がい者等「誰もが」「出入り自由」となっております。健康体操やレクリエーションで楽しくカラダを動かしたり、又は、コーヒーやお茶を飲みながら来客者1人1人が思い思いに語り合ったり、保健師による健康相談をしたりと「えがお」での時間は“自由”です。また、生活や地域での困り事等の相談窓口も設置されています。7月から「えがお」では”野菜即売会””脳年齢測定会””ポッチャ体験会”とイベントがたくさんあります。

ぜひ気軽にお越しください！！

【今後の日程】

- 7月26日 野菜即売会
- 8月 9日 野菜即売会
- 8月23日 野菜即売会・脳年齢測定会
- 9月13日 野菜即売会
- 9月27日 ポッチャ体験会

※野菜即売会は 11時～12時までです。

※当日はエコバックをご持参ください。



■開催会場：網走市総合福祉センター

■開催時間：毎月第2,4火曜日

午前 11時～午後 3時



住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

60歳以上の高齢者の15%以上が、なんらかの歩行障害を自覚していると言われており、要介護者の場合は、さらにその割合が高くなります。「一人で歩けるかどうか」は健康のバロメーターとしても考えられています。

今回、市内で「ふまねっと運動」の教室を開催している、「ふまねっと網走」をご紹介します。

ふまねっと運動は、約50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないようにゆっくり歩くことにより、バランスが改善され、脳が活発に動き、歩行時のふらつきや認知機能の改善につながる、楽しみながら行う健康づくり運動です。

初心者大歓迎！興味のある方はお気軽にお問合せ下さい。

| | |
|-------|---|
| 開催日時 | 毎週木曜日 13:30～15:00 |
| 開催場所 | 網走市総合福祉センター 大集会室（北11条東1丁目） ※地域への派遣もお気軽にご相談ください |
| 対象 | どなたでも参加できます（動きやすい服装でご参加ください） |
| 利用者負担 | 無料 |
| お問合せ先 | ふまねっと網走 事務局長 松山 ☎44-3996 |

第16回芸能発表会を開催しました！！

>>> 網走市老人クラブ連合会 <<<

令和4年6月29日(水)、エコーホールにて令和4年度網走市老人クラブ連合会第16回芸能発表会を開催しました。コロナウイルスの影響から2年間お休みをしていましたが、「今のこの状況のなかでも出来ることがあるはず！コロナ対策をしながら出来る限りのことをしたい！」という思いから開催が実現しました。今年度は開催時間の短縮や観覧者数を制限する等、様々な制約のなかでの開催となりましたが、発表者の方々の素敵な歌声をご披露することが出来て本当に良かったです。これから少しずつでもコロナ前の活動を取り戻していけるように頑張っていきたいと思っております。



網走限定！
2022年版寄付金付き
ピンバッジ 登場！！



今年のピンバッジは、中央小学校の内海心瑚さんのデザインを採用しました。

約130通の応募の中から選ばれたこのバッジをたくさんの方の手に取って頂きたいと思っております。

500円の募金につき1つ進呈しております！

ピンバッジ設置場所

道の駅あばしり、エコーセンター2000 博物館網走監獄、オホーツク流氷館、網走市総合福祉センター

令和4年度実施事業 赤い羽根共同募金助成団体

網走市社会福祉協議会
北海道民生委員児童委員連盟網走市支部
網走市町内会連合会
網走市老人クラブ連合会
網走市身体障害者福祉協会
網走手話の会
網走市寿大学自治会
網走市ことばを育てる親の会
網走市手をつなぐ育成会
網走市特別支援教育振興会
網走市子ども会育成連合会
手話サークルクリオネ手話っち
全道ろうあ者大会実行委員会
北海道中途難失聴者協会オホーツク支部



ふれ愛ひろば網走2022 ～開催中止のお知らせ～

2022年8月28日(日)に、オホーツク・文化交流センターにおいて開催予定でありました「ふれ愛ひろば網走2022」につきまして、新型コロナウイルス感染防止と来場者・参加団体の安全を考慮し、開催を中止させて頂くこととなりました。

参加を楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解・ご了承のほどよろしくお願いいたします。

出前講座で中学校に訪問しました！

令和4年6月10日(金)、網走市立呼人中学校に出前講座で訪問しました。同学校では、総合的な学習の時間で福祉をテーマにした学習を進めており、ボランティアの理解を深めると共に、生徒達にボランティア体験ができる授業を企画したいと相談を受け、社協の出前講座を利用して実施致しました。この出前講座では、つくしヶ丘2丁目ボランティアグループの皆さんにご協力を頂き、シフォン活動(手縫い雑巾作成)を行いました。初めての手縫い雑巾作りに苦戦をしている様子でしたが、ボランティアさんから丁寧に教えて頂きながら雑巾を作り上げることができました。授業を終えて生徒たちからは「小さい子が好きなので託児のボランティアをやりたい」「趣味・特技をボランティアに活かしたい」などの感想を頂き、ボランティアをより身近なものだと感じて頂けたと思えました。今回作成された雑巾は6月21日(火)に「サンライズ・ヨピト」へと寄付されました。



網走市社会福祉協議会では、福祉の「聞いてみたい」「知りたい」「学びたい」などのご要望に対して、社協職員や福祉関係者が地域に出向き、出前講座を実施しております。市内小中高等学校、企業、町内会、老人クラブ等ご依頼がありましたら、企画段階から社協職員と一緒に打合せさせて頂くことも可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。

網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>No.1 みんなで進める福祉の街づくり ～ 社会福祉協議会の取り組み～</p> <p>「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.2 自分の街をよくするしくみ ～ 赤い羽根共同募金～</p> <p>多くの皆さんのご協力により集められた資金が網走市のためにどのように活用されているのかをご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.3 デイサービスってどんなところ？ ～ 社協デイのある1日～</p> <p>デイサービスってどんなところだろう？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.4 楽しく簡単介護予防レクリエーション ～ いつまでも元気に暮らすために～</p> <p>身近にある物や身体を使って、無理なく簡単に楽しくできる介護予防レクリエーションに参加者も体験しながらご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度 最大20人まで</p> |
| <p>No.5 教えて！ホームヘルパーのお仕事 ～ 介護の現場から～</p> <p>介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方など体験の中からご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.6 高齢者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編～</p> <p>高齢者について網走市の状況や基礎知識をご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.7 高齢者を理解しよう！ ～ 高齢者疑似体験～</p> <p>高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p> | <p>No.8 障がい者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編～</p> <p>「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> |
| <p>No.9 障がいを理解しよう！ ～ 障がい疑似体験～</p> <p>各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。 内容：車いす体験、視覚障がい体験、片まみ体験</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p> | <p>No.10 「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」から学ぶ地域づくり</p> <p>誰にでも使いやすい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.11 ボランティアってなんだろう？</p> <p>ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.12 子育ての「こまった」を地域でお手伝い ～ 子育てサポートセンター～</p> <p>子育てサポートセンターでは、どのような子育てで援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> |
| <p>No.13 みんなでつくろう！助け合いのある地域づくり ～生活支援体制整備事業～</p> <p>齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住居がどのような1歩を踏み出し、変わることが大切な社会状況を踏まえご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.14 自分で判断できなくなった時のために ～ 成年後見制度～</p> <p>成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご説明します。 ※成年後見制度とは、認知症や痴呆などで判断能力が十分にない方を支援するための制度です。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.15 自分らしい生活のお手伝い ～ 日常生活自立支援事業～</p> <p>高齢や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p>No.16 ケアマネジャーのお仕事</p> <p>介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもご説明します。 講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度</p> |
| <p>No.17 高齢者の暮らしをサポート ～ 地域包括支援センターの役割～</p> <p>高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事をご紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。 講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度</p> | <p>No.18 認知症を知ろう！自分たちができること ～ 認知症サポーター養成講座～</p> <p>みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方をご説明します。 講師：網走市認知症介護研究会 所要時間：60分～120分</p> | <p>※ メニューを組み合わせて実施することもできます。 (例) 障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。 【ご提案する講座】こんな講座はいかがですか？ No.8. 障がい者への理解を深めよう！(講話 45分程度) No.9. 障がい者を理解しよう！(体験 100分程度) 理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。</p>  | |

【お申込み・問合せ先】網走市社会福祉協議会 地域福祉係

〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内 TEL 43-2472/FAX 43-3919

▶▶▶ デイサービスのご紹介

網走市老人デイサービスセンターは、事業対象者、要支援1・2、要介護1～5の方が日帰りで入浴、健康チェック、食事、機能訓練等、9：30～16：30までサービス提供をしています。ご利用したいとお考えの方は担当の地域包括支援センターやケアマネジャー、デイサービスまでご連絡ください。

【レクの様子】 毎日様々な体操やレクを行い楽しんでいます！



★パン釣りゲーム



★輪っかで大漁ゲーム



★明日天気になあれ



【お食事例】 調理員さん手作りの温かいお食事を提供しています！



★鮭わかめご飯
★お味噌汁
★高野豆腐の煮物
★大根サラダ



★ひじきスパゲティ
★きのこのスープ
★炒り豆腐
★ツナサラダ



★カレーライス
★たまごスープ
★プロックリーサラダ
★フルーツ

デイサービスの1日

- ★お迎え・・・ 8：45～ 9：30
- ★健康チェック 9：30～10：00
- ★入浴・・・ 10：00～12：00
- ★お食事・・・ 12：00～13：00
- ★各種活動・・・ 13：00～16：30
- ★お送り・・・ 16：30～17：15

網走市老人デイサービスセンター 電話 0152-43-0855

みんなでささえる小さな命 みんなで育てる大きな未来 ～「笑顔の子育て！」を応援してみませんか？～



網走市子育てサポートセンターでは、生後6ヶ月から12才（小学校6年生）までのお子さんを子育て中で育児の援助を受けたい方（依頼会員）のお手伝いをして下さる協力会員を募集しています。

＜援助の例＞

- 子どもの通園・通学・習い事などの送迎やその時間外などの預かり
- 保護者の買い物や美容室、リフレッシュしたい時や病気、急用事などの預かり
- 病児（軽い病気）病後児の預かり
（感染症防止のため手指消毒・マスク着用・検温等を行うようお願いしています）

＜募集対象＞

- 網走市在住の20歳以上の子どもが好きな方
- ご自宅でお子さんを預かる事ができる方
- 自家用車等で習い事の送迎ができる方
- 男女や資格（保育士等）不問
- ★ご夫婦での会員申込み大歓迎★

＜サポートの報酬＞

- 30分当り一人 350円～400円
※援助活動時の補償保険に加入しています
（保険料はかかりません）

令和4年度 協力会員講習会開催日程予定

日程：第2回：令和4年 8月24日(水) 9：30～17：00
第3回：令和4年 11月17日(木) 9：30～17：00
第4回：令和5年 2月15日(水) 9：30～17：00
場所：ひまわり保育園 ・網走市総合福祉センター

※協力会員として活動するには、協力会員講習会（1日講習）を受講する必要があります。
詳細は事務局へお問い合わせください。

網走市子育てサポートセンター
〒093-0061
網走市北11条東1丁目10番地
網走市総合福祉センター内
TEL 43-2472 FAX43-3919



E-Mail

網走市子育てサポートセンター 子育て会員募集中



網走市社会福祉協議会

パートホームヘルパー大募集!!

ホームヘルパーとして利用者さんのお宅へ訪問します。

内容

★日数：週1回以上

8：00～18：00の間でご希望の時間♪

時給

1時間あたり 930～1,925円（研修期間あり）

- ・土日祝日 時間外割増あり
- ・資格による昇給あり（実務者研修修了者・看護師・介護福祉士は20～50円UP）
- ・勤務年数に応じた昇給あり（年数に応じ10～90円UP!）
- ・研修費890円～・制服貸与あり

別途交通費、事務費、研修費等支給あり。

資格

介護職員初任者研修以上（ホームヘルパー2級以上）

- ・経験のない方やブランクのある方にも丁寧に説明し、初めは同行します！
- ・有給休暇が取得しやすい、直行直帰型のお仕事です。
- ・学校行事や介護など、ご家族の都合に合わせての休暇も取ることができます。

日数や時間は相談に応じます。週1回から短時間でもOK！



まずは、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会
TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)



網走市老人デイサービスセンター

募集！代替看護師

看護師がお休みの日に勤務をお願いします。事前に勤務日の調整をしますので、プライベートの時間を優先させて働くことができます。デイサービスは、孤立感の解消や介護予防、ご家族の介護負担軽減のお役に立てるお仕事です。

【仕事内容】 利用者の健康チェック、介護補助、入浴後の処置、健康状態の記録 等

【勤務日】 月曜日～金曜日（祝日含む）看護師がお休みした日となります。

【勤務時間】 8：30～16：30（休憩1時間）

【時給】 1,020円（別途、通勤手当支給）

【資格】 准看護師以上

※詳細はお気軽に問い合わせください。見学も可能です。

問い合わせ 網走市社会福祉協議会 網走市老人デイサービスセンター
電話 0152-43-0855



編集後記

4月からデイサービスセンターの生活相談員をしています。社協デイでは、毎月お誕生会を開催しており、6月には102歳を迎える利用者様もいて、元氣いっぱいに通われています。利用者様にデイはどうか？とお尋ねしたところ「楽しいよ」「ご飯が美味しいよ」「いつもありがとね」と仰っていただき、私達介護員や調理員の励みになっています。デイを利用する理由は人それぞれ、心身機能の維持、孤立感の解消、ご家族介護負担の軽減など。これからもお元気で健やかに過ごせるようお手伝いをさせていただきます。（M）

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが製作しています。

社協 福祉だより VOL.117

発行日 令和4年7月20日

網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内

TEL 0152-43-2472

FAX 0152-43-3919

ふれ愛め～るは共同募金の配分金で印刷されています