

# ふれ愛め～る

社協 福祉だより 118 FUREAI MAIL



2023年度版

赤い羽根共同募金

「網走市限定ピンバッジ」デザイン決定！



最優秀賞

網走小学校5年 原田志乃さん

網走市共同募金委員会

成瀬会長



最優秀賞作品

市内小学校4～6年生を対象にご当地ピンバッジのデザインを公募しました。今年には網走小学校の原田志乃さんのデザインに決定しました。ピンバッジの完成は5月上旬予定となりますのでお楽しみに！応募してくださった皆様ありがとうございました。

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容(数字は掲載ページ)

- 赤い羽根・歳末たすけあい募金結果 …… 2～4
- 知っていますか？ちょこっとお手伝い事業 …… 5
- 生活サポートセンターより …… 9



歳末たすけあい運動実績額 **1,072,362 円**

**法人募金 (敬称略)**

カネキ柏原・くし歯科・北原歯科医院  
 小玉建設・山本電子工業・大盛寺・最善寺  
 サンテクノサルタ下・伊藤商店・法華寺  
 井口整骨院・佐藤製菓工場・御取取荘  
 御本間石油・佐藤タイヤ商会・御ノ上工業  
 中西純興牧場・御三工業・御北北天丘  
 御サンセイ・御網走湖荘・倉敷建設  
 網走監獄保存財団・御衛生衛生センター  
 御高田メンテナンス・NGKオートソックス  
 NPO法人夢の樹オートソックス・GON  
 山崎石油・御網走原生牧場観光センター  
 日本ホワイトファーム  
 東北海道日野自動車網走営業所  
 インターファーム・川辺商事  
 太平洋レミコン・御網走工場・小柳理髪店  
 御ヤマニカハラ・御走グリーンプラント  
 御後藤田医院・御オフィス・ワン  
 明治安田生命保険・御ヒテオ電機商会  
 御リョウユウ石油・御走支店  
 御道東自動車整備工場・富士興産  
 北海道マツダ販売網走支店・御とい新聞店  
 網走北交ハイヤー・御測量設計  
 網走地方厚生販売協・ワイ建設  
 御一橋配管工業所・秋山アルミ工業  
 御ダイハツ販売網走支店・川口工業所  
 道東地方環境整備興発・長谷川ストア  
 北坂販売網走支店・御ほくべい網走支店  
 オホソックス警備保障・西網走漁業協同組合  
 旭川トヨタ自動車網走支店・御藤原工業  
 御松本サッシ・御ムラコシ・鈴木工業  
 湯浅工業・中建設・御藤原工業  
 御石川建設・御製薬かわはら・山内建設  
 御旭堂尾形菓子店・そのもと歯科医院  
 御走リース・御笹森電気・御北斗建設  
 御松本商店・バーム測量設計・日東石材  
 御朗会・御田中燃料店  
 タニエルドゥ・御みらい・御タナカ  
 御みらいパートナーズ会計・御丸田組  
 御アサヒ・御保印章・御大成印刷  
 御あお家商店・池田行政書士事務所  
 丹羽歯科医院・小西歯科診療所・御森商店  
 御写真工芸社・御北翔会計・御写真建設  
 御加子川石材工業所・床屋B.L.O.C.K.  
 御大谷かまぼこ店・永壽寺・光輪寺・まつや  
 御月菓子舗・盛栄漁業・御一建設  
 御北村鉄工所・御スエロ塗料・御更家鉄工  
 網走漁業協同組合・御べんじ・御アトランテ

**法人募金 (敬称略)**

JAオートソックス網走農業協同組合・御にいほろ  
 御シー・エス・エス会計・高木電業  
 二社建設建設業協会・増川建設・御水組  
 網走地区貨物運送事業協同組合・御そらうけん  
 御南5条クリック・藤田整形外科内科  
 御トラス・北見食品工業・南建設  
 御兼子歯科・御霧山カルシウム工業  
 御走アポロ石油・山田水産工業  
 御ナカワ管機・御横山洋行・土屋薬機  
 西村歯科医院・でんきの大上

**戸別募金 (町内会)**

駒場あけぼの町内会・台町中央町内会  
 台町寿町内会・藻琴町内会・鱒浦町内会  
 つくし丘1丁目町内会・北台町内会  
 あかし町内会・瀬第3サータウン町内会  
 北棟自治会・呼人第4町内会・東2南町内会

**街頭募金 (協力店)**

BASIC駒場店・橋北店  
 コーポさっぽろ網走店

**その他募金 (敬称略)**

網走ライオンズクラブ・増田司・神内寛光  
 網走ライオンズクラブ・谷津照男  
 他多数

ありがとう!



《募金活動にご協力頂いた団体の皆様、ありがとうございます!》

令和5年1月8日

福祉センター感謝祭・カレンダーリサイクル市を開催しました

**福祉センター感謝祭**

3年ぶりに規模を縮小しての開催でしたが、福祉センターで活動されている団体の発表や抽選会で楽しいひと時となりました。なかなか思うように活動できない一年だったと思いますが、皆さんに素敵な演奏や歌声、舞踊などをご披露いただきました。

**カレンダーリサイクル市**

企業や一般の方から不要なカレンダーや手帳などをご寄附いただき、カレンダーリサイクル市を開催しました。貴重な益金72,250円は社協に寄付をいたしました。地域福祉の推進のために活用していただきます。ご協力いただきありがとうございました。

カレンダーリサイクル市実行委員会

日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い  
**日常生活のちょこっとお手伝い事業 (有償ボランティア)**

今までできたけど、できなくなったこと、日常生活でちょっと困ったなと思うことはありませんか？この事業は、皆さんの「ちょこっとお手伝いして欲しい」ことを地域住民の方ができる範囲でお手伝いする会員制の有償ボランティアです。

例えば…こんなことにご利用いただけます

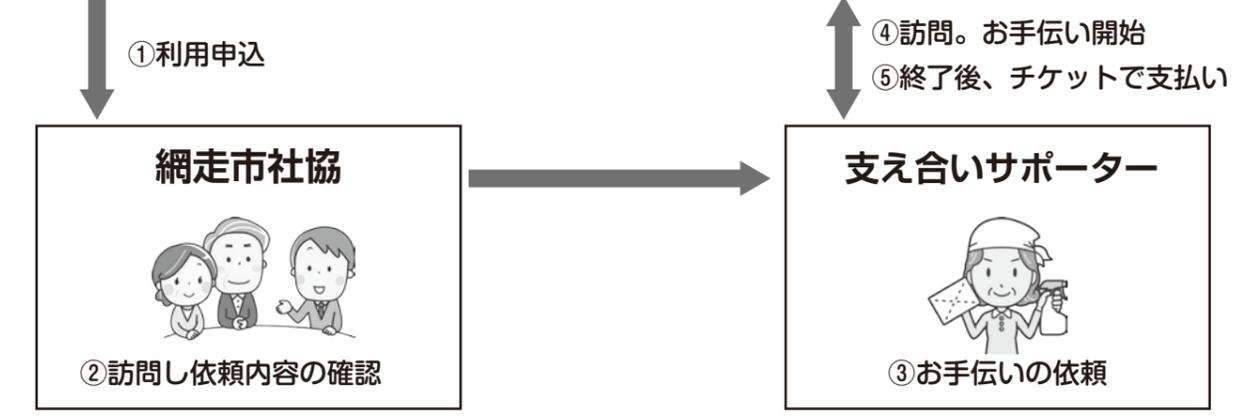


危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、一般の方ができることをお手伝いいたします。(1人で概ね1時間以内でできるお手伝いになります)

利用するには…

- ①社協に利用申し込みいただきます。
- ②社協職員が訪問し、依頼内容等の確認と会員登録手続きを行います。  
※この時、年会費とチケットを購入いただきます。
- ③社協のサポーター養成研修を受講した「支え合いサポーター」にお手伝いの依頼をします。
- ④支え合いサポーターが訪問し、お手伝いをいたします。
- ⑤お手伝いが終わったら、事前に購入頂いたチケットで支払いします。

|  |   |
|--|---|
| <b>利用したい人 (利用会員)</b><br>◆おむね65歳以上の高齢者<br>◆障がいのある方<br>◆難病患者<br>◆その他、社協会長が認めた方 | <b>【利用料金】</b><br>この事業は社協の独自事業のため、年会費と事前にチケットの購入(1枚15分200円)が必要です。<br>■年会費: 社協会費1,000円以上<br>■利用料: 15分 200円 ※チケットを事前購入<br>支援時間15分以降は、15分毎にチケット1枚200円追加 |
|--|---|



【問合せ先】 社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 ☎0152-43-2472

# 出前講座承ります！ ～福祉について学んでみませんか？～

網走市社会福祉協議会では、出前講座（福祉の出前授業）を行っております。今年度も網走市内小学校から高等学校、老人クラブ等よりご依頼があり、福祉の授業を行ってまいりました。学校では、高齢者・障がいへの理解や体験、老人クラブでは介護予防レクリエーションの講座等数多く依頼を頂いております。



## 網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>No.1</b><br/>みんなで進める福祉の街づくり<br/>～ 社会福祉協議会の取り組み ～</p> <p>「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>                                    | <p><b>No.2</b><br/>自分の街をよくするしくみ<br/>～ 赤い羽根共同募金 ～</p> <p>多くの皆さんのご協力により集められた募金が網走市のためにどのように活用されているのかをご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>  | <p><b>No.3</b><br/>デイサービスってどんなところ？<br/>～ 社協デイのある1日 ～</p> <p>デイサービスってどんなところ？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>  | <p><b>No.4</b><br/>楽しく簡単介護予防レクリエーション<br/>～ いつまでも元気に暮らすために ～</p> <p>身近にある物や身体を使って、無理なく簡単にできる介護予防レクリエーションに参加者も体験しながらご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度 最大20人まで</p> |
| <p><b>No.5</b><br/>教えて！ホームヘルパーのお仕事<br/>～ 介護の現場から ～</p> <p>介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方など体験の中からご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>                                   | <p><b>No.6</b><br/>高齢者への理解を深めよう！<br/>～ 基礎知識編 ～</p> <p>高齢者について網走市の状況や基礎知識をご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>  | <p><b>No.7</b><br/>高齢者を理解しよう！<br/>～ 高齢者疑似体験 ～</p> <p>高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p>   | <p><b>No.8</b><br/>障がい者への理解を深めよう！<br/>～ 基礎知識編 ～</p> <p>「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>   |
| <p><b>No.9</b><br/>障がいを理解しよう！<br/>～ 障がい疑似体験 ～</p> <p>各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。<br/>内容：聴いず体験、視覚障がい体験、片まひ体験</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p>                    | <p><b>No.10</b><br/>「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」<br/>から学ぶ地域づくり</p> <p>誰にでも優しい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>                                      | <p><b>No.11</b><br/>ボランティアってなんだろう？</p> <p>ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>  | <p><b>No.12</b><br/>子育ての「こまった」を地域でお手伝い<br/>～ 子育てサポートセンター ～</p> <p>子育てサポートセンターでは、どのような子育て援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>      |
| <p><b>No.13</b><br/>みんなでつくろう！助け合いのある<br/>地域づくり ～生活支援体制整備事業～</p> <p>前をまわって住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住民がどのような1歩を踏み出し、関わるのが大切な社会状況を踏まえご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>                 | <p><b>No.14</b><br/>自分で判断できなくなった時のために<br/>～ 成年後見制度 ～</p> <p>成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご説明します。<br/>※成年後見制度とは、認知症や高齢などで判断能力が十分でない方を支援するための制度です。</p> <p>所要時間：45分程度</p> | <p><b>No.15</b><br/>自分らしい生活のお手伝い<br/>～ 日常生活自立支援事業 ～</p> <p>高齢者や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>  | <p><b>No.16</b><br/>ケアマネジャーのお仕事</p> <p>介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもご説明します。</p> <p>講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度</p>               |
| <p><b>No.17</b><br/>高齢者の暮らしをサポート<br/>～ 地域包括支援センターの役割 ～</p> <p>高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事をご紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。</p> <p>講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度</p> | <p><b>No.18</b><br/>認知症を知ろう！自分たちにできること<br/>～ 認知症サポーター養成講座 ～</p> <p>みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方をご説明します。</p> <p>講師：網走市認知症介護研究会 所要時間：60分～120分</p>        | <p>※ メニューを組み合わせて実施することもできます。<br/>(例) 障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。<br/>【ご提案する講座】こんな2講座はいかがですか？<br/>NO.8. 障がい者への理解を深めよう！ (講話 45分程度)<br/>NO.9. 障がいを理解しよう！ (体験 100分程度)<br/>理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。</p> |   |

地域住民の要望に合わせて、社協職員や福祉関係者が地域に出向き、福祉の理解を広めるお手伝いを企画からさせていただきます。町内会、老人クラブ、ボランティア団体、小中高等学校等々、福祉の「聞いてみたい」「知りたい」「学びたい」などございましたら、お気軽にお問合せ下さい。実際にご依頼頂いた活動を社協facebookにアップしています。ご覧ください！

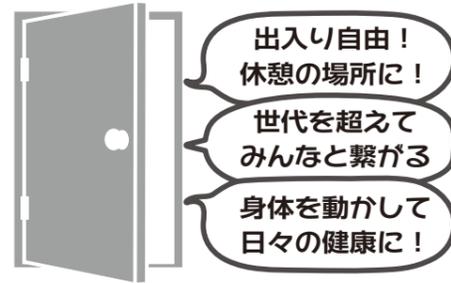
【お申込み・問合せ先】網走市社会福祉協議会 地域福祉係  
〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内 TEL 43-2472/FAX 43-3919

# みんなが気軽に集まれる場 「お話広場 えがお」 をオープンしています！

網走市社会福祉協議会では、子どもから高齢者、障がいのある方など誰もが集まれて、楽しくお話をしたり、コーヒーやお茶を飲んでゆっくりしたり、少し身体を動かして運動など、行きたいときに立ち寄れる場所をオープンしています。また、野菜即売会やお楽しみ会、物づくりなど様々なイベントを行う予定です。参加は無料ですので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



【開催日】毎月第2・第4火曜日 午前11時～午後3時  
【場所】網走市総合福祉センター（北11条東1丁目10番地）



【4・5月の開催予定】

- 4月11日 ボッチャ体験
- 4月25日 絵手紙作り
- 5月9日 お散歩
- 5月23日 ふまねっと運動

※スケジュールを変更する場合もございます。



## 網走市子育てサポートセンター 協力・両方会員募集中

網走市子育てサポートセンターでは、生後6ヶ月から12才（小学校6年生）までのお子さんの育児援助をしてくださる方（協力・両方会員）を募集しています。



### ＜網走市子育てサポートセンターとは＞

子育てサポートセンターとは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）、育児の援助を行いたい方（協力会員）、またその両方を兼ねたい方（両方会員）が会員登録（無料）をし、お互いに支え合う組織です。

### ＜援助の例＞

- 子どもの通園・通学・習い事などの送迎やその時間外などの預かり
- 保護者の買い物や美容室、リフレッシュしたい時や病気、急用事などの預かり
- 病児（軽い病気）病後児の預かり（感染症防止のため手指消毒・マスク着用・検温等を行うようお願いしています）  
※援助活動を行うには、当センターで開催する講習会の受講が必要です。

会員の皆様へ ☆事務局へご連絡をお願いします☆

※網走市外へ転出する際は、退会届の提出と会員証の返却が必要です。  
※入会申込書に記載した内容に追加や変更があった場合はお知らせください。  
(援助内容、網走市内での転居、連絡先の電話やメールアドレス、援助が必要なお子さまが増えた…等)

### ＜募集対象＞

- 網走市在住の20歳以上で子どもが好きな方
- ご自宅でお子さんを預かる事ができる方
- 自家用車等で習い事の送迎ができる方
- 男女や資格（保育士等）不問  
★ご夫婦での会員登録大歓迎★

### ＜サポートの報酬＞

- 30分当り一人 350円～400円  
(二人目以降半額)  
※援助活動時の補償保険に加入しています  
(保険料はかかりません)

### 網走市子育てサポートセンター

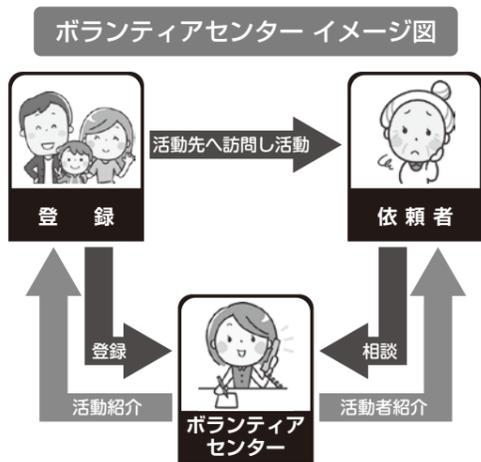
〒093-0061  
網走市北11条東1丁目10番地  
網走市総合福祉センター内

TEL 43-2472 FAX 43-3919



## ボランティア活動を始めてみませんか？

網走市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげています。更にボランティア活動に関する情報の提供やボランティアの相談受付、ボランティアの技術や知識を学ぶ研修会を開催するなど、市民活動を広く推進するために様々な取り組みを行っています。「何かボランティア活動したい」と思ったら、お気軽にボランティアセンターへご相談ください。



### ボランティア活動の様子を紹介



○ボランティアセンターが仲介役に！  
センターが間に入り、ボランティア登録者と依頼者の調整役となるので、安心して活動ができます。

【問合せ先】網走市ボランティアセンター  
網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内  
開館日：平日9時～17時／休館日：土・日・祝日  
電話：0152-43-2472／FAX：0152-43-3919

## ヤングボランティアOBORG組織「ミライエ」が誕生します！

高校時代にボランティア部に所属し、卒業後も毎年市内高校生が手掛けるクリスマス交流会をサポートしてきていたOBORGが、この卒業後の受け皿となるボランティアグループ「ミライエ」を設立し、4月1日から本格始動する予定で準備をしています。

代表の遠藤さんは、「自分の周りの人から地域の人まで、たくさんの人を笑顔にできるような活動をしていきたい！」と。事務局の日根さんは、「生まれ育った網走に恩返しを！次世代ボランティアの育成にも力を入れ、笑顔あふれる優しいまちづくりをしていきます！」と、抱負を語ってくれました。  
網走の街づくり・地域づくりや若い人の育成・担い手づくりのために活動していくとのこと、活躍が楽しみです！！



## 住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

現在少子高齢化により、網走市においては住民の3人に1人が高齢者（65歳以上）という状況の中、「担い手不足・支え手不足」が深刻化しています。

高齢の方が、「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けてほしい」、そんな思いから、網走市内にある団体や企業などで行っている「社会参加」と「社会資源」の情報を掲載した「高齢者お役立ち情報」を作成し、令和3年10月から配布をしております。

まだお持ちでない方がいらっしゃいましたら、いざという時のために情報を集めておくこともこれからのより良い暮らしにつながる大切なことだと思います。是非お求めください。

- ◆名称 「網走市高齢者お役立ち情報」（無料）
- ◆設置場所 ・網走市役所・総合福祉センター・市内各コミセン・住民センター  
・オホーツク・文化交流センター ・地域包括支援センターりんく  
・地域包括支援センターマウニ
- ◆お問合せ先 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43-2472



## 歳末たすけあい フードドライブ ご協力ありがとうございました



令和4年11月1日から12月9日の期間で実施した「フードドライブ」にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちにより、約641kgという予想を超える量の食品が集まりました。

皆様からいただいた食品は12月12日から開始した「フードパントリー」で、生活に困っている37世帯の方へ配布させていただきました。また、フードパントリー終了後に、2つの障がい者グループホームへ食品を寄付させていただき必要な方々へ食品をお届けすることができました。今後も、状況を見ながら、継続的に開催する予定ですので、ご支援ご協力くださいますようお願いいたします。

【ご協力いただきました方々】※掲載を許諾いただいた方のみ寄贈日順に掲載させていただきます。

向井千秋様、吉田フジ子様、中村様、五十嵐裕二様  
松野千歩様、保科百合子様、日下部未来子様  
名古屋美津重様、増田恵子様、佐々木喜美子様  
三上綾子様、山田 栄様、池田裕子様、岡本栄養子様  
多田 泉様、山崎 徹様、妙田玲子様（49人※匿名含む）

オピッタの家様、網走友の会様、真如苑SeRVあばしり様  
網走市役所様、網走桂陽高校ボランティア部様  
社会福祉法人緑明会様、網走青年会議所様（7団体）



### ◇LINEチャット相談◇

生活サポートセンターでは、スマートフォンのLINE機能をいかして、家計、仕事、病気のことなど日常生活での困りごとをお気軽にご相談いただけるよう、ラインチャットをはじめました。

右のQRコードを読み取っていただくと、相談メニューが表示され、あてはまる箇所をタップしていただくと生活サポートセンターにつながります。その後「お友達に追加」で相談を入力できます。

網走市社会福祉協議会のホームページから入ることもできます。来所や電話での相談が難しい方など、ぜひご利用ください。

生活サポートセンターでは、市民の皆様が抱えている生活の中での「不安」や「困りごと」の相談を受け、一緒に解決の道を見つけるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

電話やFAX、メールでの相談も受けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

### ◇権利擁護の取り組みについて◇

生活サポートセンターでは、高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、権利擁護の分野においてご利用者の生活・意向に応じた支援を行っています。

- ・成年後見相談支援事業  
成年後見制度の相談や利用のお手伝いをします。
- ・日常生活自立支援事業  
本人との契約に基づき福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理などを行います。

専用ダイヤル：67-6555

網走市生活サポートセンターらいと  
公式LINE QRコード



### 《生活サポートセンターらいと》

相談時間：月曜日～金曜日  
午前9時から午後5時まで  
（土・日・祝日、年末年始を除きます）

電話：67-7095  
FAX：67-7163

E-mail：support@a-shakyo.jp

## 寄付をいただいた方々 (R4/6/24~R5/3/10)

### 香典返しを廃して・・・

西田 文夫 様 津川 芳幸 様  
矢萩 隆子 様 湯浅セツ子 様  
田上 壽春 様 渡邊 三男 様

### その他福祉事業のために・・・

オホーツク管内保育士会 様  
鈴木 禮子 様  
安藤農園 様  
網走市老人クラブ連合会 様  
ロイヤル網走店 様  
KOKO農園 様  
阿部 澄子 様  
野田美智明 様  
真如苑 様  
佐藤光子 様  
(株)ダイハツ販売網走社員一同 様  
カレンダーリサイクル市実行委員会 様  
篤志 4名

### 物品寄付

井保内雅士 様 大人用紙おむつ  
赤ちゃん用ウエットシート  
明治安田生命保険(相) 様 タオル  
網走出張所 様 タオル  
小玉建設(株) 様 タオル  
上田 真一 様 ノート  
下元 徳夫 様 マッサージチェア  
保科 久一 様 健康器具  
匿名 様 ブランケット  
トイレトペーパー  
JAIFA 釧路協会 様 タオル



### 心あたたまるご芳志を

ありがとうございます

皆様から寄せられた善意が地域福祉向上のために活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

### ご寄贈いただいたタオルを届けました！

毎年いろいろな企業様や個人の方にタオルをご寄贈いただきます。タオルは毎日使うものです。その用途は様々で、近年はいただける機会が減ったとの声もあります。今年もたくさん集まったタオルを必要としている施設や福祉団体へ届けることができました。ありがとうございました！



## 網走市社会福祉協議会 パートホームヘルパー大募集！！

### 内容

ホームヘルパーとして利用者さんのお宅へ訪問します。  
★日数：週1回以上 8：00～18：00の間でご希望の時間♪

1時間あたり 身体介護 1,400円～、生活援助1,030円～（研修期間あり）

### 時給

- ・土日祝日 時間外割増あり
- ・資格による昇給あり（実務者研修修了者・看護師・介護福祉士は20～50円UP）
- ・勤務年数に応じた昇給あり（年数に応じ10～90円UP！）
- ・研修費920円～・制服貸与あり

### 資格

別途交通費、事務費、研修費等支給あり。  
介護職員初任者研修以上（ホームヘルパー2級以上）

### お問合せ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内  
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会  
TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)

まずは、お気軽にお問合せください。

日数や時間は相談に応じます。  
週1回から短時間でもOK！

- ・経験のない方やブランクのある方にも丁寧に説明し、初めは同行します！
- ・有給休暇が取得しやすい、直行直帰型のお仕事です。
- ・学校行事や介護など、ご家族の都合に合わせての休暇も取ることができます。

## こころからだをいつまでも元気に

## 網走市老人デイサービスセンター 新規利用者様受付中！

網走市老人デイサービスセンターは日帰りの高齢者施設で、ご自宅までの送迎、入浴やお食事、健康チェック、機能訓練、体操やレク等のサービスを提供しています。季節に合わせたイベントも企画して利用者様に喜んでいただいています。ご利用したいとお考えの方は担当の地域包括支援センターやケアマネジャー、デイサービスまでご連絡ください。

【利用対象者】 要支援1～2・要介護1～5の方、事業対象の方  
【サービス提供日時】

月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（土日、年末年始休業）

### 【レクリエーション】



毎日様々なレクを実施！体操も行い心身共に健康を目指します。

### 【お食事】



バランスの摂れた美味しい食事を毎日手作りで提供しています！

### 【入浴】



広い浴槽でゆったりと入れます。特殊浴槽も完備しています。

施設見学できます！  
お気軽にお問い合わせください！  
社協Facebookでも施設の様子を紹介しています！

デイサービスは、ご利用者様の健康と暮らしをお手伝いします。住み慣れたご自宅で自立した生活ができるように生活上のお世話や心身機能・生活能力の維持と向上を図り、ご家族の介護負担を軽減いたします。

## 社協 福祉だより VOL.118

発行日 令和5年3月20日  
網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内  
TEL 0152-43-2472  
FAX 0152-43-3919

ふれ愛め～るは共同募金の配分金で印刷されています

## 網走市老人デイサービスセンター

網走市北11条東1丁目（福祉センター裏）/電話 0152-43-0855

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが制作しています。