

# ふれ愛め～る

社協 福祉だより 119 FUREAI MAIL




## お話広場 えがお



お話広場えがおでは今年度も様々なイベントを企画しております。

“絵手紙” “似顔絵” “ふまねっと” ……。

今後は“野菜販売”に加え“たい焼き”などの販売も控えております  来館された皆様の『えがお』を少しでも引き出せるよう、毎回サポーターさんも奮闘しております。

毎月第2・4火曜日11:00～15:00福祉センターで開催しておりますので、遊びにいらしてください!!

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容 (数字は掲載ページ)

- 日常生活のちょこっとお手伝い事業サポーター募集 …… 2
- 市民後見人養成研修 …… 4
- 事業報告、計画 …… 6～7
- 社協会費のお願い …… 8～9

日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い

# 日常生活のちょこっとお手伝い事業【サポーター募集中!】

網走市社協では、以前は自分で行っていたけどできなくなったことで、福祉サービスや民間業者等では支援を行っていない日常生活の中の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする会員制の有償ボランティア「日常生活のちょこっとお手伝い事業」を行っています。



## 支え合いサポーター (お手伝いできる人)

- ◆ 網走市民で20歳以上の健康な者
- ◆ 社会福祉に理解と熱意を有する者
- ◆ お手伝い事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守れる者
- ◆ 社協が実施する「サポーター養成研修」の受講を修了した者

## 実際どのような支援をしているの?



## 「支え合いサポーター養成研修」を受講しましょう!

- ◆ 令和5年度第2回 支え合いサポーター養成研修
- ◆ 日程 令和5年11月8日(水) 9:30~12:10
- ◆ 場所 網走市総合福祉センター
- ◆ 詳細については、追ってかわら版及び社協ホームページ等でお知らせいたします。  
※支え合いサポーターを対象に、年に1回「スキルアップ講習」を開催し、支援の一助となるような勉強会を開催しております。(自由参加)

## 実際の活動の様子【簡単な清掃の様子】



初めて活動される時は、「期待に沿えるだろうか」「利用者さんはどんな方なのだろうか」など、たくさん不安もあると思います。実際活動されている方の声を聞くと、「あっという間だった」「利用者さんと一緒に掃除しています!」「喜んでもらえて嬉しい!」という声が聞こえてきます。支援時間は長くて60分程度、支援の内容によっては、サポーター2名がペアとなり支援に入る場合もあります。ご不安なことは事前にご相談下さい。是非、サポーター養成研修を受講し、「支え合いサポーター」への登録にご協力をお願い致します!!

お問い合わせ先 社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 地域福祉係 電話 0152-43-2472

福祉のイベント

4年ぶりの開催!

# ふれ愛ひろば網走2023



オホーツク・文化交流センターで開催している子どもから高齢者、障がいのお持ちの方まで幅広い方が楽しめる「ふれ愛ひろば」が4年ぶりに開催します!たくさんの催し物や体験コーナーなど、皆様の笑顔が広がるイベントを予定しています。多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています!



令和5年8月27日(日)

午前10時~正午

オホーツク・文化交流センター (エコーセンター2000)

【お問い合わせ先】

ふれ愛ひろば網走2023実行委員会事務局  
 網走市北11条東1丁目10番地  
 網走市総合福祉センター内  
 網走市社会福祉協議会 地域福祉係  
 TEL 43-2472 / FAX 43-3919

## 住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

高齢化に伴い、網走市においてもひとり暮らしの高齢者世帯も増えてきており「動けなくなったらどうしよう」「離れて暮らす親が心配」等の不安の声も多く聞かれます。

今回、網走市では、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりの1つとして、ひとり暮らしの高齢者等の不安解消や離れて暮らす親族等の見守りの負担軽減を目的に新たな支援として「**高齢者等見守り支援事業**」をスタートしました。不安を抱えている方はお気軽にお問い合わせください。

この事業は、高齢者等のご自宅に「通信機能付きのLED電球」を設置して、長時間点灯/消灯の動きがない場合に、あらかじめ登録した通知先(親族や協力者のメールアドレス)へお知らせが来るもので、異常時には、通知先からの依頼に応じて代理訪問し、安否確認も行います。  
 ※ヤマト運輸(株)の「見守りサービスあんしんハローライトプラン」により実施します。

- 対象者 ①ひとり暮らしの65歳以上の方 ②ひとり暮らしの重度身体障がいの方
- 利用料 無料 ※電気代や電球設置に変換器具が必要な場合の費用は利用者負担。
- その他 ご利用には通知メールを受信できる協力者等のメールアドレスが必要です。毎朝9時に計測し、電球の点灯(消灯)が24時間続いた場合にお知らせします。電球を付けられる場所があれば、工事やインターネット回線は必要ありません。
- お問い合わせ 網走市役所 介護福祉課高齢者福祉係 ☎44-6111 (内線411)



地域に活かそう！あなたのため！

# 令和5年度 市民後見人養成研修 事前説明会

と き 令和5年8月19日(土) 午前10時～正午まで

と ころ オホーツク・文化交流センター（エコセンター2000）3階 学習室

- 内 容
- ☞ 市民後見人に期待すること  
～釧路家庭裁判所網走支部 裁判所書記官～
  - ☞ 市民後見人養成研修開催にあたって  
～網走市健康福祉部高齢者福祉係～
  - ☞ 市民後見人による活動報告
  - ☞ 受講上の注意点について他



## 令和5年度 市民後見人養成研修

支え合う地域づくりに、お力をお貸し下さい！

認知症や知的・精神障がい等により、判断能力が十分ではない方の生活を身近な立場で支援し、成年後見活動を行う「市民後見人」を養成する研修を開催します。

研修では、成年後見制度の仕組みや「市民後見人」に必要な心構え・知識・実務を学びます。

- ◆対象者
- ① 市内在住の方
  - ② 福祉に関心があり、市民後見人として活動を希望する方
  - ③ 原則全ての課程を受講できる方
  - ④ 令和6年3月1日時点で25歳以上の方

- ◆研修日程
- 講義・演習：10月5日(木)、10月12日(木)、10月19日(木)  
10月26日(木)、11月2日(木)、11月9日(木)  
11月16日(木)、11月24日(金)、11月30日(木)
  - 施設見学：10月17日(火)または10月31日(火)

◆会場 オホーツク・文化交流センター（エコセンター2000）3階学習室ABC 他

◆受講料 無料

◆募集期間 8月19日(土)～9月15日(金)

◆申込方法 募集要項・申込書は事前説明会でお渡しします。

申込書に記入の上、下記の申込み先へ持参または郵送で提出してください。

※事前説明会に参加できない方は、下記の間合せ先までお問い合わせください。

研修日程については一部変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



お申し込み先 網走市社会福祉協議会 生活サポートセンター  
 お問い合わせ先 ☎ (0152) 67-6555 (担当：山西)  
 メールアドレス support@a-shakyo.jp



## ◆ 生活のなかで困っている…

## まずはご相談ください ◆



生活の中で「不安」や「困りごと」を抱えている方のご相談を受け、一緒に解決の道を見つけるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

電話やFAX、メール、LINEでの相談も受けておりますのでお気軽にご連絡ください。

借金や家計のやりくりで悩んでいる…

就職に向けて自分に自信が持てない…

困っているがどこに相談したらよいかわからない…

病院代や電気代を払わなければならないがお金がない…

子どもがひきこもり自分は高齢で将来が不安…

頼れる人が誰もいない…

## ◆ LINE チャット相談 ◆

右のQRコードを読み取っていただくと、相談メニューが表示され、あてはまる箇所をタップしていただくと生活サポートセンターにつながります。その後「お友達に追加」で相談を入力できます。

網走市社会福祉協議会のホームページから入ることもできます。

来所や電話での相談が難しい方など、ぜひご利用ください。

網走市生活サポートセンター

らいと

公式LINE QRコード



## 生活サポートセンター らいと

開設時間：月曜日～金曜日 午前9時から午後5時 まで

(土・日・祝日、年末年始を除きます)

電話：67-7095 FAX：67-7163

E-mail：support@a-shakyo.jp

# 令和4年度事業報告

網走市社会福祉協議会は、当年度も地域福祉事業をはじめ、相談支援事業、在宅福祉事業（訪問介護事業・通所介護事業等）等を実施しました。

実施した主な事業等	・ 出前講座 28回・717名受講	・ 網走市地域福祉会議（2回）
	・ 日常生活のちょっとしたお手伝い事業（新規事業）	・ 福祉活動実践者の表彰（5名）
	・ 網走市ボランティアセンター事業	・ 生活支援体制整備事業の受託運営
	・ 買い物リハビリ事業の受託運営	・ お話広場えがおの開催（24回）
	・ 子育てサポートセンター事業の受託運営	・ 生活困窮者自立相談支援事業の受託運営
	・ 成年後見相談支援事業の受託運営	・ 日常生活自立支援事業の受託運営
	・ 訪問介護事業（ホームヘルパー派遣事業）	・ 通所介護事業（デイサービスセンター事業）
	・ 共同生活援助事業（グループホーム管理運営）	・ 高齢者世話付住宅管理運営
	・ 網走市総合福祉センターの管理受託運営	・ 網走市福祉バス事業の受託運営

## 令和4年度決算（当法人全体）

収入	科目	当年度決算額(A) (円)	前年度決算額(B) (円)	増減(A)-(B) (円)
	会費収入	2,190,950	2,162,300	28,650
	寄附金収入	1,413,996	1,254,290	159,706
	経常経費補助金収入	37,626,682	42,057,572	△4,430,890
	受託金収入	54,966,396	47,848,000	7,118,396
	貸付事業収入	298,000	279,000	19,000
	介護保険事業収入	49,240,475	50,519,520	△1,279,045
	障害福祉サービス事業等収入	13,391,164	12,782,198	608,966
	受取利息配当金収入	2,064	2,375	△311
	事業活動によるその他の収入	940,751	577,944	362,807
	（事業活動による収入合計）	160,070,478	157,483,199	2,587,279
	施設整備等収入	0	0	0
	積立資産取崩収入	13,930,600	36,165,700	△22,235,100
	その他の活動による収入	20	20	0
	合計	174,001,098	193,648,919	△19,647,821

支出	科目	当年度決算額(A) (円)	前年度決算額(B) (円)	増減(A)-(B) (円)
	人件費支出	114,503,789	126,487,684	△11,983,895
	事業費支出	26,884,378	23,573,187	3,311,191
	事務費支出	20,420,889	20,973,909	△553,020
	利用者負担軽減額	743,054	1,403,381	△660,327
	貸付事業支出	245,000	240,000	5,000
	共同募金配分金事業費	1,323,744	1,634,012	△310,268
	助成金支出	528,825	468,000	60,825
	負担金支出	603,000	619,000	△16,000
	その他の支出	80,000	0	80,000
	（事業活動による支出合計）	165,332,679	175,399,173	△10,066,494
	固定資産取得支出	1,109,020	2,055,900	△946,880
	積立資産支出	5,362,417	16,188,734	△10,826,317
	その他の活動による支出	20	20	0
	合計	171,804,136	193,643,827	△21,839,691

事業活動収支差額	△5,262,201	5,092
当期資金収支差額合計	2,196,962	5,092
前期末支払資金残高	29,880,856	29,875,764
当期末支払資金残高	32,077,818	29,880,856

※当会ホームページに計算書類一式を掲載しています。

# 令和5年度事業計画

令和5年度は、「第7期地域福祉実践計画」を基調として、地域福祉への理解や意識を高め、地域における多様な福祉活動を推進し、安心して暮らせる地域づくりのための具体策を検討し、様々な福祉課題に対して取り組みを進めます。

## 重点項目

1. 地域福祉事業の推進  
（第7期地域福祉実践計画の推進、生活支援体制整備事業の受託、ボランティアセンター事業他）
2. 相談支援事業の推進  
（生活サポートセンターを拠点とした生活困窮者相談支援及び権利擁護事業の実施）
3. 在宅福祉事業の推進  
（訪問介護事業、通所介護事業の運営）
4. 法人運営事業の推進  
（社協事業の適切な運営、受託事業の運営）

## 令和5年度収支予算

### 収入

科目	予算額 (千円)
会費収入	2,150
寄附金収入	1,000
経常経費補助金収入	38,477
受託金収入	57,319
貸付事業収入	500
負担金収入	0
介護保険事業収入	49,847
障害福祉サービス事業等収入	3,839
受取利息配当金収入	10
事業活動によるその他の収入	210
積立資産取崩収入	10,180
合計	163,532

### 支出

科目	予算額 (千円)
人件費支出	109,176
事業費支出	21,555
事務費支出	21,683
利用者負担軽減額	806
貸付事業支出	500
共同募金配分金事業費	1,441
助成金支出	468
負担金支出	586
固定資産取得支出	0
積立資産支出	7,317
その他の活動による支出	0
合計	163,532

## 役員名簿・評議員名簿（令和5年6月23日現在）

- 【会長】 鬼塚勝安
- 【副会長】 黒田幸市、川崎伸一
- 【理事】 伊藤 勉、重野幸一、久守裕章、山下一夫、奥谷雍子、阿部東司、井上義則  
中安範子、成瀬則之、山崎 徹
- 【監事】 古田典生、川畑 徹
- 【評議員】 國奥敏幸、岡山一枝、高石 一、山崎建治、大川原藤子、山本和一  
長尾美恵子、山田 栄、林 幸子、中村好秀、高岡恵美子、木曾智啓  
池田裕子、小田部知子、菅原恭子（敬称略）

# 網走市社会福祉協議会 ▶▶ 社協会費ご協力のお願い ◀◀

網走市社会福祉協議会（社協）は、地域福祉の推進を目的とした民間の社会福祉法人です。社協が行なう独自事業は、皆様からの会費や寄付金を財源として行なわれます。現在、町内会、企業、福祉団体、個人の皆様に、社協会員として事業に参画いただき、財政面でもご支援いただいています。さらに多くのサポーターを募集しています。ご協力をお願いします。

## 皆様の会費は、このような事業に使われています

- ◆**出前講座事業**  
ご要望（福祉テーマ）に応じて、社協の役職員や関係機関等から講師を派遣して、皆様の地域や会場で講座を開催します。
- ◆**日常生活のちょこっとお手伝い事業**  
支援が必要な高齢者や障がいのある方が、日常生活で起こる軽微な困りごとを解消するために有償のサポーター会員さんを派遣します。
- ◆**コミュニティソーシャルワーカーによる相談支援・育成**  
地域住民の困りごとや心配ごとを支援する「コミュニティソーシャルワーカー」による相談支援体制の構築および育成に努めています。
- ◆**お話広場えがおの開催（毎月第2・4火曜日・福祉センター）** 誰もが集える交流スペースを定期的に開設しています。
- ◆**地域の行事用備品の貸出（備品の整備）**  
地域のお祭りなどの行事で活用できる備品（ワンタッチテント、かき氷機、ポップコーン機）などを、社協会員の皆様に無償で貸出しています。
- ◆**社協広報紙「ふれ愛め〜る」の発行（年2回・全戸配付）**
- ◆**災害ボランティアセンター立ち上げのための備品等整備**
- ◆**ボランティアセンターの運営・ボランティア情報紙の発行（年6回）**
- ◆**ヤングボランティア事業**  
若い世代のボランティア活動者の育成を目的とした研修会等を開催します。
- ◆**ボランティア講座（つながろう！講座）の開催**  
ボランティア・市民活動への理解と担い手育成を目的とした研修会を開催します。
- ◆**フードドライブ・フードパントリー事業**  
ご家庭で余っている未開封の食品などをご寄付いただき（フードドライブ）、さまざまな理由で生活に困っている方や市内の障がい者福祉施設などへ配付（フードパントリー）します。



…社協会員区分および年会費… 令和4年度は**2,190,950**円のご協力をいただきました。皆様のご支援・ご協力に心から感謝申し上げます。

会員区分	対象者	年会費の目安	令和4年度網走市社協会員内訳	
一般会員	一般市民（個人）	400円以上	一般会員	個人：102名
	町内会	一世帯200円以上		町内会：121町内会
特別会員	社協役員等	1,000円以上	特別会員	個人：28名
	福祉関係団体	2,000円以上		福祉関係団体等：29団体
賛助会員	個人事業主	2,000円以上	賛助会員	企業等：108社
	企業主	5,000円以上		

★**会員増強期間：7月1日～8月31日**★ 新規に会員になっていただける方を重点的に募集します ※特典あり

**加入方法及び社協会費納入方法について**  
新規に会員になっていただける方は、大変お手数ですが下記事務局までお電話等でご連絡をお願いします。会費の納入方法は、郵便振替・お振込（網走信用金庫本店）・現金を事務所に持参いただく等の方法がございます。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】社会福祉法人 網走市社会福祉協議会総務係  
〒093-0061 網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター  
TEL 0152-43-2472

# 令和4年度会費納入者一覧 (敬称略)

一般会員	長屋 昭次	網走市女性保護の会	潮見6丁目西町内会	北西第1町内会	南網走地区	岡山テリアアドバイザー
朝倉 美和子	中河 るみ子	クリオネ手話っち	ひまわり町内会	北中央町内会	北浜町内会	(株)ウメヤ
吾妻 光行	庭山 千砂子	網走市赤十字奉仕団	さくらんぼ町内会	北オホーツク町内会	実豊自治会	高木電業(株)
安達 浩子	野崎 和子	社協網走桂福祉会	潮見5丁目由ヶ丘町内会	海岸町町内会	音根内自治会	オホーツク北斗
阿部 澄子	花高 厚子	くろみ里親会網走支部	ビュータウン町内会	ポプラ町内会	浦士別栄自治会	道東観光開発(株)
飯田 敏勝	古田 和枝	網走市老人クラブ連合会	潮見第3サニータウン町内会	あかしや町内会	清浦区会	(株)そうけん
石塚 京子	古田 純也	網走地区防犯協会	潮見南町内会	北西5町内会		社協青年会議所
今井 里子	古川 元信	網走市身体障害者福祉協会	美しヶ丘潮見町内会	ちどり町内会	賛助会員	匿名社 中山医院
岩下 幸子	保科 百合子	網走市町内会連合会		橋北第1町内会	網走アポロ石油(株)	(株)丸田組
猪澤 航	松浦 敏司	網走市暴力追放推進協議会	つくし地区	みどり第1町内会	同和食品(株)	網走中央病院
磯江 良三	松山 友子	網走市連合遺族会	つくしヶ丘1丁目町内会	みどり第2町内会	山田水産工業(株)	(株)大成印刷
梅澤 美香子	南 正明	社協さつき会	つくしヶ丘4丁目町内会	二ツ岩地区会	網走山カルシウム社	(株)夏見建設
内田 吉則	本宿 初子	グループホームいこい	つくしヶ丘5丁目第1町内会		(有)水谷水産工業	(株)スギセン
江田 卓雄	八木 禧幸	新町新星クラブ	つくしヶ丘5丁目第3町内会	向陽地区	(株)朝倉商店	(株)光和
大谷 篤子	矢吹 成子	丘の上民舞会	つくしヶ丘5丁目第4町内会	向陽ヶ丘海陽町内会	土屋工業(株)	(有)三好捕鯨
小笠原 都紀子	山城 良子	特定非営利活動法人たんぼぼ	つくし3丁目町内会	向陽ヶ丘中央町内会	でんきの大上	(有)森商事
岡本 京子	山田 庫司郎	特定非営利活動法人ふれ愛		向陽ヶ丘東陽町内会	西村歯科医院	睦栄漁業(株)
小川 武	山田 栄	網走地区保護司会	鱒浦地区	向陽東中央町内会	北網運輸(株)	(株)水野商店
桶川 美代子	山前 良一	ふまねっと網走	緑ヶ岡町内会	明治区会	南建設(株)	池田行政書士事務所
鬼塚 弘子	山本 勝恵	と〜るふれんず	オホーツク町内会		小笠原 網走厚生病院	網走工業(株)
及川 ひろみ	芳浪 禮子	瑠璃の会ドリーム	鱒浦町内会	南東地区	(株)ナカガワ管機	網走漁業協同組合
兼子 嘉夫	吉田 正史			日の出町内会	(株)内藤組	(株)光栄電設
川原田 恵理	吉田 密子	町内会	桂町地区	港南町内会	向陽口イカルホテル	北日本石油(株)
川村 成子	松田 安子	駒場地区	桂親会町内会	東四・五町内会	(有)一色	網走不動産(株)
川村 富士雄	渡邊 恵美子	駒場日の出町内会	桂東町内会	東友町内会	(有)玉川建材	小林(株)
川原田 英世	鈴木 靖夫	駒場中央町内会	桂中央町内会	東栄町内会	後藤田医院	法龍寺
木田 昌代	菊池 子ヨノ	駒場あゆみ町内会	新桂町町内会		北見食品工業(株)	宗教法人大盛寺
久保 和子	木村 フサ子	駒場のぞみ町内会		南西地区	(株)オフィスワン	(株)WEST
久保田 桂子	山本 悦子	ニクル町内会	台町地区	みよし町内会	益村測量設計(株)	(株)柏原 潮見本店
栗田 政男	本村 昭子	旭ヶ丘栄町内会	南台町町内会	中栄町内会	(株)どい新聞店	(株)北工建設
黒田 陽子	樽井 ノブ	ひばりヶ丘町内会	台町寿町内会		北海道マツダ販売(株)	(株)ムラコシ
楠目 哲男	牛渡 榮子	駒場南町内会	台町中央町内会	大曲地区	さけます増殖事業協会	(有)ソエダ塗装工業
小岩 吉夫	羽田 繁雄	すぎな第1町内会	北台町町内会	大曲南町町内会	(有)一橋配管工業所	(株)道新梅沢販売所
幸坂 美智子	窪 則子	第2すぎな町内会	台町町内会		(株)三光	こが病院
小池 一枝	兼平 博子	かもめ町内会	南ヶ丘町内会	西網走地区	秋山アルミ工業(株)	(株)石川建設
櫻井 芳夫	今谷 茂夫	駒場緑ヶ丘町内会	台町れいめい町内会	能取区会	網走交通(株)	えのもと歯科医院
佐々木 恵子	富永 美千子	しおさい町内会	台町東第2町内会	平和区会	(有)ビデオ電機商会	野村らびパートナーズ計
佐藤 伸弥	大高 ミサホ	眺洋町内会		卯原内町内会	ワコー建設(株)	(株)タナカ
塩川 美津子	水谷 良子	駒場東町内会	鉄南地区	嘉多山区会	オホーツク警備保障(株)	(有)寝装かわはらだ
穴戸 登喜子	加瀬 スミ	駒場あけぼの町内会	鉄南第1町内会	二見ヶ岡区会	(株)清掃工房	(有)北栄設備
篠原 静雄	春田 淑郎	駒場秋桜町内会	鉄南第2町内会		(株)岩崎 網走北見新	三浦広芸社
柴田 京	三浦 一男	駒場町内会	鉄南第4町内会	天都山地区	道東地方環境整備興発(株)	(有)清和(鮭月)
島 光子	藤林 香代子	駒場あすか町内会	鉄南第5町内会	天都山丸善町内会	(有)アート・クリエート	(株)片谷建設
清水 由美子	國清 喜代	駒場白樺町内会	錦町町内会	天都山町内会	聖太建設(株)	伴ビジネス(有)
志村 真知子	高橋 久保	駒北町内会	松南町内会		西網走漁業協同組合	山本電子工業(株)
神内 義光		駒場南8丁目11-3町内会		呼人地区	網走大曲郵便局 猪澤屋	理髪屋小柳
鈴木 禮子	特別会員		新町地区	呼人第1町内会	網走バス(株)	ホテル網走湖荘
須藤 智信	全社協役員	潮見地区	網走駅前商店会町内会	呼人第2町内会	網走信用金庫	(株)網走衛生センター
高嶋 誠	全社協評議員	潮見8丁目町内会	新町西2町内会	呼人中央町内会	網走皮膚科クリニック	金印わさび(株)
田淵 和子	特別会員(団体)	旭ヶ丘町内会	南新町町内会		金川産婦人科医院	(有)タテムカイ木工
田村 俊介	寿ダンス・カラオケ	うしお町内会	新町新星町内会	東網走地区	協同組合 日専網走	(株)網走監獄保存財団
田村 敏子	長寿クラブ	潮見中央町内会	新町親交町内会	豊郷第1区会	(株)にいほら	(株)エムエスワン
鶴田 淳	陶好会	潮見10丁目町内会		豊郷第2区会	網走商工会議所	(有)佐藤製函工場
土肥 千恵子	民生委員児童委員連盟	潮見区会	北地区	藻琴町内会	塩川建設(株)	能取の荘かがり屋
中野 くみ子	市役所きさらぎ会	潮見2丁目町内会	北東町内会	昭和区会	網走セントラルホテル	三好メディカル(株)
中村 真理子	市役所2日会	潮見9丁目東町町内会	モヨロ町内会	山里区会	(株)早水組	オホーツク美装興業(株)
茄子川 静子	社協網走福祉協会	潮見東光町内会	北星町内会	稲富区会	(株)兼子	(株)道東アークス
成瀬 則之	網走手話の会	潮見台町内会	五・三町内会		はまむき医院	釧路信用組合

ご協力ありがとうございました

# 出前講座行っています！

令和5年6月9日、網走市立呼人中学校・令和5年6月13日、14日は網走市立南小学校へ出前講座で訪問しました。高齢者への理解を深めた後は、楽しみながら体験を行って頂きました。



網走市社会福祉協議会では、福祉の「聞いてみたい」「知りたい」「学びたい」などのご要望に対して、社協職員や福祉関係者が地域に出向き、出前講座を実施しております。市内小中高等学校、企業、町内会、老人クラブ等からのご依頼がありましたら、企画段階から社協職員と一緒に打合せさせて頂くことも可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

<p><b>No.1</b> みんなで進める福祉の街づくり ～社会福祉協議会の取り組み～</p> <p>「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.2</b> 自分の街をよくするしくみ ～赤い羽根共同募金～</p> <p>多くの方のご協力により集められた募金が網走市のためにどのように活用されているのかをご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.3</b> デイサービスってどんなところ？ ～社協デイのある1日～</p> <p>デイサービスってどんなところだろう？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.4</b> 楽しく簡単介護予防レクリエーション ～いつまでも元気に暮らすために～</p> <p>身近にある物や身体を使って、無理なく簡単に楽しくできる介護予防レクリエーションを参加者も体験しながらご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度 最大20人まで</p>
<p><b>No.5</b> 教えて！ホームヘルパーのお仕事 ～介護の現場から～</p> <p>介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方などを体験の中からご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.6</b> 高齢者への理解を深めよう！ ～基礎知識編～</p> <p>高齢者について網走市の状況や基礎知識をご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.7</b> 高齢者を理解しよう！ ～高齢者疑似体験～</p> <p>高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p>	<p><b>No.8</b> 障がい者への理解を深めよう！ ～基礎知識編～</p> <p>「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご紹介します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>
<p><b>No.9</b> 障がいを理解しよう！ ～障がい疑似体験～</p> <p>各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。 内容：車いす体験、視覚障がい体験、片まひ体験</p> <p>所要時間：100分程度 最大30名まで</p>	<p><b>No.10</b> 「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」 から学ぶ地域づくり</p> <p>誰にでも使いやすい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.11</b> ボランティアってなんだろう？</p> <p>ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.12</b> 子育ての「こまった」を地域でお手伝い ～子育てサポートセンター～</p> <p>子育てサポートセンターでは、どのような子育て援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>
<p><b>No.13</b> みんなでつくりたい！助け合いのある 地域づくり～生活支援体制整備事業～</p> <p>町を元気に住み暮らす地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住民がどのような1歩を踏み出し、繋がるのが大切かを社会状況と踏まえご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.14</b> 自分で判断できなくなった時のために ～成年後見制度～</p> <p>成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご紹介します。 ※成年後見制度とは、認知症や高齢などで判断能力が十分でない方を支援するための制度です。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.15</b> 自分らしい生活のお手伝い ～日常生活自立支援事業～</p> <p>高齢や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。</p> <p>所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.16</b> ケアマネジャーのお仕事</p> <p>介護保険サービスの要とされるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもご説明します。 講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度</p>
<p><b>No.17</b> 高齢者の暮らしをサポート ～地域包括支援センターの役割～</p> <p>高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事をご紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。 講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度</p>	<p><b>No.18</b> 認知症を知ろう！自分たちにできること ～認知症サポーター養成講座～</p> <p>みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方を学びながらご説明します。 講師：網走市認知症介護研究会 所要時間：90分～120分</p>	<p>※ メニューを組み合わせることもできます。 (例) 障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。【ご提案する講座】こんな講座はいかがですか？ No.8. 障がい者への理解を深めよう！(講話 45分程度) No.9. 障がい者を理解しよう！(体験 100分程度) 理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。</p>	

## 網走市子育てサポートセンター 協力・両方会員募集中



網走市子育てサポートセンターでは、生後6ヶ月から12才(小学校6年生)までのお子さんの育児援助をしてくださる方(協力・両方会員)を募集しています。

### ＜網走市子育てサポートセンターとは＞

子育てサポートセンターとは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)、育児の援助を行いたい方(協力会員)、またその両方を兼ねたい方(両方会員)が会員登録(無料)をし、お互いに支え合う組織です。

### ＜援助の例＞

- 子どもの通園・通学・習い事などの送迎やその時間外などの預かり
- 保護者の買い物や美容室、リフレッシュしたい時や病気、急用事などの預かり
- 病児(軽い病気)病後児の預かり(感染症防止のため手指消毒・マスク着用・検温等を行うようお願いしています)  
※援助活動を行うには、当センターで開催する講習会の受講が必要です。

### ＜募集対象＞

- 網走市在住の20歳以上で子どもが好きな方
- ご自宅でお子さんを預かる事ができる方
- 自家用車等で習い事の送迎ができる方
- 男女や資格(保育士等)不問  
★ご夫婦での会員登録申込み大歓迎★

### ＜サポートの報酬＞

- 30分当り一人 350円～400円(二人目以降半額)  
※援助活動時の補償保険に加入しています(保険料はかかりません)

### 会員の皆様へ ☆事務局へご連絡をお願いします☆

- \* 網走市外へ転出する際は、退会届の提出と会員証の返却が必要です。
- \* 入会申込書に記載した内容に追加や変更があった場合はお知らせください。(援助内容、網走市内での転居、連絡先の電話やメールアドレス、援助が必要なお子さまが増えた…等)

### 網走市子育てサポートセンター

〒093-0061  
網走市北11条東1丁目10番地  
網走市総合福祉センター内

TEL 43-2472 FAX 43-3919



## 網走市老人クラブ連合会 女性部で雑巾の寄贈を行いました！



網走市老人クラブ連合会女性部は市内の小中学校、幼稚園、保育園など計21カ所に雑巾900枚、タオル500枚を寄贈しました。この事業は福祉活動の一環として、市内老人クラブの女性会員が中心となって行っています。訪問先ではたくさんのお子様たちから「ありがとうございます！」のお礼の言葉を頂きました。訪問先での子供たちの笑顔が女性部の皆さんの励みになります。今年も1年かけて各クラブで雑巾を作成し、また来年皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

## お誕生会でにっこり笑顔！

網走市老人デイサービスセンターでは、その月にお誕生日を迎える利用者様の「お誕生会」を開催し、質問タイムやバースデーソングを歌って私たちも一緒に楽しいひとときを過ごしています。「これからも元気にデイに通いたい」とお話しくださり嬉しです。これからも元気に通って下さいね！



【お申し込み・お問い合わせ先】 網走市社会福祉協議会 地域福祉係

〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内

TEL 43-2472 / FAX 43-3919

## 寄付をいただいた方々 (R5/3/10~R5/7/7)

### 香典返しを廃して・・・

渡邊 三男様 金子美智子様  
遠藤百合子様 吉田 昭治様  
亀田 雄治様 大高 孝則様

### その他福祉事業のために・・・

網走市女性保護の会様  
楠目 哲男様 鬼塚 弘子様  
歌って元気！北海道歌まつり in 網走 実行委員会  
実行委員長 杉山タツ子様



心あたたまるご芳志を  
ありがとうございました

### 網走ライオンズクラブ様より

網走ライオンズクラブ様は、1963年6月に誕生以来、地域社会に奉仕活動が続けられてきましたが、このたび60周年を迎えられたことを記念して本会にポータブル蓄電池2台とポータブル石油ストーブ10台(総額120万円相当)をご寄贈いただきました。また「災害時におけるボランティア支援に関する協定」を締結致しました。



皆様から寄せられた善意が地域福祉向上のために活用させていただいております。厚くお礼申し上げます。

## 令和5年度実施事業 赤い羽根共同募金助成団体

網走市社会福祉協議会	網走市手をつなぐ育成会
北海道民生委員児童委員連盟 <small>網走市部</small>	網走市特別支援教育振興会
網走市町内会連合会	網走市子ども会育成連合会
網走市老人クラブ連合会	手話サークルクリオネ手話っち
網走市身体障害者福祉協会	北海道中途難失聴者協会 <small>ネット</small>
網走手話の会	網走市ことばを育てる親の会

**NEW**

網走市限定  
シャチ



じよんの町を風がすくすく  
赤い羽根共同募金

### 網走市限定 ピンバッジ完成!

2023年度版のピンバッジが完成しました！  
今年は網走小学校5年生・原田志乃さんのデザインです。  
たくさんの方に手に取って頂きたいと思えます。  
500円の募金につき1個進呈しております！

#### 【ピンバッジ取扱場所】

- 網走市総合福祉センター
- エコーセンター2000
- 道の駅あばしり
- 博物館網走監獄
- オホーツク流氷館



網走市社会福祉協議会

## パートホームヘルパー大募集!!

日数：週1回から短時間でもOK！  
8：00～18：00の間でご希望の時間♪

時給：身体介護 1,400円～  
生活援助 1,030円～(研修期間あり)

- ・土日祝日 時間外割増あり
- ・資格による昇給あり  
(時給：20～50円UP！)
- ・勤務年数に応じた昇給あり  
(年数に応じ時給10～90円UP！)
- ・研修費920円～

別途交通費、事務費、研修費等支給あり。

資格：介護職員初任者研修以上  
(ホームヘルパー2級以上)



まずは、お気軽に  
お問い合わせ  
ください。

#### お問い合わせ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内  
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)



### 編集後記

ふれ愛め～る 119号をご覧いただきありがとうございます。  
新型コロナウイルスもインフルエンザと同じ「5類」に引き下げられ、イベントなどがたくさん実施されるようになりましたね！思い切ってマスクを外し、街中や公園を歩くと風や草木の香りが感じられて私も嬉しいです！今年は4年ぶりのふれ愛ひろば網走が開催されます。多くの皆様にご来場いただき、楽しんでいただけるよう企画していきますので楽しみに！（i）

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが製作しています。

## 社協 福祉だより VOL.119

発行日 令和5年7月20日

### 網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内  
TEL 0152-43-2472  
FAX 0152-43-3919

ふれ愛め～るは共同募金の配分金で印刷されています