



# 網走市



## 生活サポートセンターらいと

生活のなかで困っている… まずはご相談ください

くらしのなかで、困りごと・悩み・不安を抱えていませんか？  
ひとりで悩まず気軽にご相談ください。一緒に解決の道をさがし、  
安心して暮らすことができるようお手伝いします。

借金や家計  
のやりくり  
に悩んでいる…

就職に向け  
て自分に自  
信が持てな  
い…

困っているが  
どこに相談し  
たらよいかわ  
からない…

相談は  
**無料**  
です

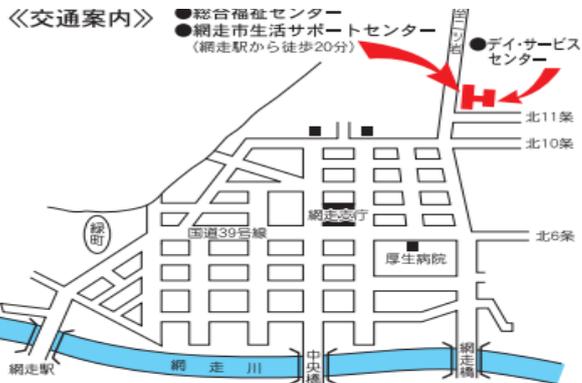
病院代や電気  
代を支払わな  
ければならな  
いがお金ない  
…

こどもがひき  
こもり、自分  
は高齢で将来  
が不安…

頼れる人が  
誰もいない  
…

### 相 談 先

### 網走市社会福祉協議会 生活サポートセンターらいと



T E L : 0152-67-7095  
F A X : 0152-67-7163  
E-mail : support@a-shakyo.jp

〒093-0061  
網走市北11条東1丁目10番地  
網走市総合福祉センター内  
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
相談時間 9:00～17:00

# 支援の内容について

## ～自立相談支援事業～

まずはご相談を！解決策を一緒に考えます。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずはご相談ください。どのような支援が必要か一緒に考え、解決につながるようお手伝いをさせていただきます。

ご相談に応じて、ハローワーク、法テラス、若者サポートセンターなど関係する機関と連携し継続的にサポートしていきます。



## ～就労準備支援事業～

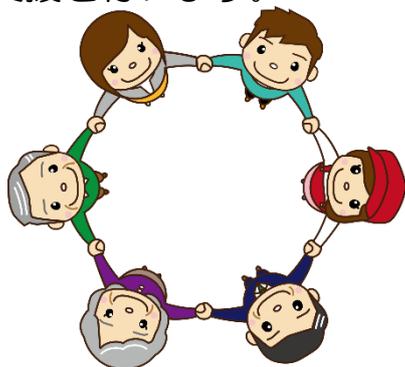
生活・社会参加・就労の自立をサポートします。

日常生活が安定しなかったり、対人関係づくりや就職活動、就労に不安がある方に6ヶ月から1年の期間、就労に向けた支援計画を作成し、就労向けの準備支援を行います。

## ～家計改善支援事業～

家計の立て直しをアドバイスします。

家計を計画的に管理できるように、「家計の見える化」など状況に応じた支援計画を作成します。債務相談や必要に応じて貸付制度の利用など適時に行い、早期に生活を立て直せるよう支援を行います。



## ～安心サポート事業～

既存の制度やサービスの利用ができず、医療費や公共料金などの支払いができない方を支援します。

緊急な支払を要する生活困窮状態にある方に対し、援助を行うことにより一定の生活の安定が見込める場合に、30,000円を限度として経済援助を現物給付（社会福祉協議会が相手方に支払います）で行います。

## ～成年後見相談支援事業～

成年後見制度の相談や利用のお手伝いをします。

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方の権利を守るための制度です。成年後見人等が、本人の意思を尊重し、その人にふさわしい生活を送れるようお手伝いします。



## ～日常生活自立支援事業～

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で自立した生活が送れるよう、本人との契約に基づき福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理などを行います。



LINE チャット相談

LINEを使って生活の困りごとを相談することもできます。

お気軽にご利用ください



左のQRコードを、スマホのカメラで読み込み、【友だち追加】をお願いします。網走市社会福祉協議会のホームページから入ることもできます。