



なでしこふれあい会 10周年記念

令和5年10月13日



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター

住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター

電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919

網走市社協は Facebook で情報を発信しています。

たくさんの「いいね！」お待ちしております！

東地区ふれあいの家 20周年記念

令和5年11月6日

祝・なでしこふれあい会 10周年

～記念式典・祝賀会の様子～

令和5年10月13日(金)「なでしこふれあい会10周年記念式典・祝賀会」が開催されました。

式典では水谷網走市長の祝辞や、ボランティア・利用者の労をねぎらう表彰。一言では語れない10年の月日を想い、目がうるみます。

一転、祝賀会では、体操や民謡、尺八披露、沖縄民謡にビンゴ大会で大いに盛り上がりました。

関係者の皆様、本当におめでとうございます！
これからも末永い活動をお祈りしています！



祝・東地区ふれあいの家 20周年

～20周年を祝う会の様子～

令和5年11月6日(月)「東地区ふれあいの家20周年を祝う会」が開催されました。

この日、池田会長から長年参加していただいている利用者さんとふれあいを家の運営を支えている事務局さんに感謝の花束が贈呈されました。

式典には水谷網走市長から祝辞をいただいた後、ボランティアさんと利用者さんと一緒に記念撮影。思い出に残る1枚となりました。

その後、過去10年行ってきた活動の写真をみながら振り返った後は、日本舞踊の披露、最後はビンゴ大会で盛り上がり閉会となりました。

開設20年という節目を迎えましたが、今後も変わらず地域の笑顔が溢れる集いの場になることを願っています。この度は本当におめでとうございます！



日常生活のちょこっとお手伝い事業 新サポーター誕生！！

新サポーターの9名の皆様をご紹介します♪

「日常生活のちょこっとお手伝い事業」とは、日常生活において“ちょっと”した困り事をお手伝いする住民相互の支え合い活動です。令和5年11月8日(水)10名(1名再受講)の方に「支え合いサポーター養成研修」を受講していただき、新サポーターとしてご登録いただきました。

現在、本事業では「簡単なお掃除」の需要が多く、高齢になり膝や腰を曲げるのが辛くなり、今まで自分で行っていたお掃除が段々と難しくなっているのを実感しています。トイレやお風呂、窓ふき等の支援が多くなっています。

お掃除の支援はサポーターさんが2名1組となり活動することが多く、一人で活動するのが不安な方でも安心して活動できます！

窓ふきや力仕事では男性のサポーターさんも活躍されています！

本事業はサポーターさんのお力なくしては成立しない事業です。「お困り事を抱えている方の役に立ちたい！」「お互い様の気持ちで支え合いたい！」そんな優しいお気持ちのサポーターさんのおかげで利用者さんには大変喜ばれています。

今後も定期的に支え合いサポーター養成研修を実施していきますので、まだご登録されていない方、是非お力をお貸し下さい！養成研修の日程が決まり次第、ご案内したいと思います♪



ボランティア活動報告

登録ボランティアの活動の様子です♪

障がい者ふれあい運動会

令和5年10月14日（土）、網走市身体障害者福祉協会主催の「障がい者ふれあい運動会」が開催されました。競技運営をするにあたり、社協登録ボランティアにご協力をお願い致しました。企業からは株式会社そうけん様から6名、個人登録ボランティアから5名、合計11名の方にお手伝い頂きました。

ボランティアさんには競技備品や点数記録などをお願いしましたが、とても連携が取れていてスムーズに進行することができました。最後に、ボランティアさんがチームを組んで玉入れをして、全員が楽しめる時間を過ごしました。



高齢者施設慰問活動

令和5年10月25日（水）、社協デイサービスの利用者さんに大正琴を披露していただきました。今回ご協力いただいたのは「瑠璃の会ドリーム網走」の皆さんです。

この日は皆さんが知っているような名曲を含め7曲を披露していただきました。歌が好きな利用者さんも多く、知っている曲が演奏されると声を出して歌われていました。

演奏終了後には、利用者からアンコールの声があがり、さらに1曲を披露していただくなど、楽しい時間を過ごしました。

！！ボランティア登録募集中！！

ボランティアはいつでも、どこでも、誰でもできる活動です。ボランティア登録をしていただくと活動のご紹介、情報誌の送付、保険に加入されます。ぜひボランティア登録をお願いします。



フードドライブ事業

たくさんのご支援をいただき、ありがとうございます。

11月よりご協力をお願いしていた「フードドライブ事業」に沢山の支援が届きました。皆様からいただいた食品は、「生活サポートセンターらいと」で大切に保管し、食料支援が必要な生活困窮世帯等に全てお届けしていきたく思います。

ご協力いただいた皆様、有難うございました！！



高校生がクリスマス交流会を企画しました♪

高校生からたくさんのアイデアをいただきました。

令和5年10月14日(土)に高校生が集まって「ボランティア企画会議」を行い、地域の子ども達に喜んでもらう企画として「クリスマス交流会」の実施内容を決めていただきました。この交流会は、高校生が自ら企画して準備を進めていき、当日の運営までの全てを手掛けるボランティア活動です。

小学校入学前の子ども達を対象としておりますので、小さなお子さんでも踊れるリズムダンスやゲームを用意しています。また、日頃子育てをしている保護者さんのお疲れ様ブースとしてハンドマッサージを行うなど、内容は盛り沢山で、高校生達は本番に向けた準備を進めています。

交流会は令和5年12月16日(土)10:00から網走市総合福祉センターで開催されます。

当日の様子につきましては、2月発行「夢ポケット」にてご紹介をさせていただきます。次回をお楽しみに!!



ボランティア募集

ご協力いただける方はこちらまでご連絡をお願いいたします。(TEL 43-2472)

網走市保健センター集団託児ボランティア募集

網走市保健センター主催のお母さん向けの各種講習会の際に、別室で参加者のお子様を集団託児していただけるボランティア(3~5名)を募集しています。

育児経験者、高齢者歓迎!!初めてのボランティア歓迎です。

【活動日時】 ナチュラルベビークッキング(離乳食教室)

令和6年2月1日(木) 12:30~15:00

【活動場所】 網走市保健センター 【持ち物】 エプロン・フェイスタオル

【募集受付】 令和6年1月18日(木)まで

※保健師がついておりますので安心して活動ができます。

※興味がある方は、網走市社会福祉協議会(43-2472)まで



高齢者ふれあいの家「ふれあい水曜会」ボランティア募集

網走市の介護予防事業の一環で実施されている地域の高齢者の憩いの場「高齢者ふれあいの家」のひとつである「ふれあい水曜会」では、一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。

見学することもできますので、一度様子を見に来ませんか?

【活動日時】 毎週水曜日 10:00~12:00

【活動場所】 潮見コミュニティセンター

【活動内容】 レクリエーションの実施、作業のお手伝い、利用者とのお話し相手など

※介護支援ボランティアポイント制度対象活動です。

※興味のある方は、網走市社会福祉協議会(43-2742)まで

