

夢ポケット

網走発ボランティアアタッシェ

133号

2024年
6月発行



大ベテランの3人娘♪

出前講座でも大活躍です!!

第五中学校で行われた「高齢者疑似体験」の準備をしているところです。
生徒たちの理解がより深まるようアドバイスをいただいています。



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919
網走市社協はFacebookで情報を発信しています。
たくさんさんの「いいね!」お待ちしております!



南ヶ丘高校定時制でボランティアの出前講座を行いました！！

ボランティア実践者の発表

令和6年5月15日（水）、南ヶ丘高校定時制で「ボランティアって何だろう？」の出前講座を行いました。ボランティアに関する基礎知識の講話のあと、台町オピッタの家の代表中村眞理子さんにオピッタの家と定時制の関わりについてお話いただきました。定時制ではボランティア活動による単位取得制度があるため、オピッタの家では現在までに沢山の生徒を受け入れてきたそうです。今年度も3名の生徒を受け入れる予定とのことで、高校生が来てくれるとオピッタの家の皆さんは目を輝かせてとても喜ばれるそうです。お話を聞いていた生徒たちも過去の先輩たちの活動はとても参考になったのではないのでしょうか。



「ミライエ」始動！！

モルックで子供たちと交流



令和6年3月30日（土）、ヤングボランティアグループ「ミライエ」が、いせの里児童センターでモルック体験会を開催しました！近年注目されているスポーツでもあり、上手に木の棒を投げて高得点が出るたびに子供たちは大盛り上がりでした！今回の体験会では、桂陽高校ボランティア部もお手伝いをされており、若い世代の活躍を見るととても頼もしく今後は益々楽しみです！！



「ふれあいの家」で芸事披露！！

個人登録Voの活躍

令和6年4月9日（火）、市内14ヶ所ある「高齢者ふれあいの家」のひとつ、「台町オピッタの家」に社協の個人登録ボランティアでもある高橋征夫さんが芸事の披露をしました。高橋さんは紙芝居から手品、ハーモニカ演奏など、多芸なボランティアで皆さんを喜ばせていました。



日常生活のちょこっとお手伝い事業 14名の新サポーター誕生！！

第1回支え合いサポーター養成研修が終了しました

「日常生活のちょこっとお手伝い事業」とは、日常生活において“ちょっとした困り事”をお手伝いする住民相互の支え合い活動です。令和6年5月22日（水）14名の方が「支え合いサポーター養成研修」を受講し、新サポーターとしてご登録いただきました。現在、利用会員は55名、サポーターは115名となりました。毎月30名程度のサポーターが活動されています。新サポーターの皆さんの今後の活躍に期待しています！今年度は9月18日（水）と令和7年1月29日（水）にもサポーター養成研修を開催します。ご都合の合う日程に奮ってお申し込みをお願いいたします！地域にあなたのお力をお貸しください！！



お話広場“えがお” 4月・5月の様子です♪

毎月第2・第4火曜日 11:00~15:00 網走市総合福祉センターで開催

社会福祉協議会では、誰もが「気軽」に「楽しく」「元気」に集える場として、お話広場「えがお」を開催しています。運営には社協に登録しているボランティアさんの力をお借りしながら、皆さんが楽しんでいただけるような企画を実施しています。出入りは自由ですので、お気軽に遊びに来て下さい♪



4月9日
ボッチャ体験



5月14日
ボードゲーム会



4月23日
切り紙体験



5月28日
バルーンアート
ふまねっと



つながろう！誰でも清掃活動！6/29（土）開催

ごみ拾い SNS アプリ「ピリカ」を使った試みを始めます

平成18年から続けている清掃活動は、誰もが気軽に参加が出来るボランティア活動です。参加希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。親子・企業の参加、大歓迎です！

日時 令和6年6月29日（土）8:30~

場所 海岸町前浜付近（集合は網走市総合福祉センター 網走市北11条東1丁目10）

申し込み：網走市社会福祉協議会ボランティアセンター（電話：43-2472/FAX:433919）

ごみ拾い SNS ピリカを使ってみませんか。世界全国の仲間とつながれます。

- 【特徴】・ごみ拾いの記録・発信ができます。
- ・「ありがとう」を送り合う
 - ・イベントに参加する

例えば…イベント以外でも、個人での活動でも使えます。散歩中に落ちているごみを拾う時に、スマホで撮影、投稿。

ピリカの仲間でコメントや「ありがとう」を送り合うことができます。

スマートフォンから「ピリカ」で検索してアプリをダウンロードするか、右のQRコードより入ってください。ご自身でアプリのインストールが難しい方は、社会福祉協議会でお手伝いをしますのでお知らせください。

ごみ拾いをされる方は、市役所生活環境課で申請すると個人でもボランティア袋が提供されます。個人でのごみ出しは、お住いのごみステーションへ、埋め立てごみの日に出してください。



ボランティアを始めませんか？

ボランティアに関わるご相談を受け付けています。(TEL 43-2472)

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、年齢・性別関係なく、自分のことから始められる活動です。地域で困っている人のお手伝いをすることで、より住みやすい街に、活動する自分自身の心も豊かにしてくれます。

ボランティア活動の4原則を守ろう

- **自主性**…他人からの強制や、義務でなく、自分の意思で行動しましょう。
- **社会性**…世の為、人の為になる活動を仲間達と共に行動しましょう。
- **無償性**…金銭的な報酬を目的とした活動ではありません。お金では得られない発見や喜びを得ましょう。
- **創造性**…今、何が必要とされているのか。相手や地域を考えて行動しましょう。

ボランティアセンターの役割

ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動してほしい方(団体)をつなげています。その他、ボランティア活動に関する情報提供や相談も受け付けています。「何か始めたい」と思いましたら、ボランティアセンターまでご連絡下さい。



ボランティア募集

ご協力いただける方はこちらまでご連絡をお願いいたします。(TEL 43-2472)

網走市保健センター集団託児ボランティア募集

網走市保健センター主催のお母さん向けの各種講習会の際に、別室で参加者のお子様を集団託児していただけるボランティア(3~5名)を募集しています。

育児経験者、高齢者歓迎!!初めてのボランティア歓迎です。

【活動日時】 **ナチュラルベビークッキング(離乳食教室)**

令和6年7月30日(火) 12:30~15:00 (離乳食初期)

令和6年8月6日(火) 12:30~15:00 (離乳食中・後期)

【活動場所】 **網走市地域子育て支援センターどんぐり(網走市北10条西3丁目9)**

※保健センターではありません。場所が変更になっています!

【募集受付】 令和6年7月12日(金)まで【持ち物】エプロン・フェイスタオル

※保健師がついておりますので安心して活動ができます。



障がい者雇用に関わる講演会【入場無料】

興味のある方、どなたでも参加できます。事前申し込みの必要ありません。

キットパスを制作している日本理化学工業株式会社の大山代表取締役社長をお招きし、障がい者雇用の取り組みに関する講演会を開催します。講演会に合わせて、キットパスアート体験会も実施しております。講演会のみ、体験会のみでの参加も可能ですので、興味のある方はぜひ足を運んでください。

講演会

講師：日本理化学工業株式会社
代表取締役社長 大山隆久 氏
日時：令和6年8月3日(土)
13:30開場/14:00開演
場所：エコーセンター2000大会議室

体験会

内容：キットパスアート体験会
手形アート体験、お絵描き体験 等
日時：令和6年8月3日(土)
11:00~13:30・15:30~16:30 予定
場所：エコーセンター アトリウムロビー

主催：キットパスアートインストラクター有志

共催：オホーツク地区手をつなぐ育成会連絡協議会 / 後援(予定)：網走市・網走市社会福祉協議会