

# 夢ポケット

## 網走発ボランティアアツ〜しん

134号

2024年  
8月発行

令和6年6月29日（土）

「つなごろう！誰でも清掃活動！」が、  
雲一つない晴天の中開催されました！！  
当日はかなりの暑さでしたが、皆さん  
元気に砂浜を歩いてごみ拾い。  
参加いただいた皆さん、大変ありがとうございました。



ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動  
のことならお気軽にご相談・  
ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター

住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター

電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919

網走市社協は Facebook で情報を発信しています。

皆さんの「いいね！」お待ちしております！



# お話広場 “えがお” 6月・7月の様子です♪



ボランティアさんが笑顔で活躍中です！！

誰もが「気軽」に「楽しく」「元気」に集える場として、毎月第2・第4火曜日 11:00~15:00 網走市総合福祉センターでお話広場「えがお」を開催しています。皆様も是非遊びに来てください♪



七夕に願いを込めて



「6Kg やせますように！」と、切実な願いの短冊発見！笑 お楽しみ会ではゲームを楽しみ、ボランティアさんの作る「そうめん」は大人気で売り切れ御免でした♪



7月はいよいよ

野菜販売スタート！今年も農家さんにご協力いただいています！大正琴の音色に癒されたり、ボランティアさんのお楽しみショーで大笑いしたり・・・ボランティアさんの力を最大限お借りして皆さんを飽きさせない企画目白押し！



野菜販売



そうめん提供♪



お楽しみ会ポケネット



高橋Volによる紙芝居



お楽しみ会表彰式



脳年齢測定会



大正琴鑑賞会♪

## 呼人中学校、南小学校で出前講座を行いました！

ボランティアさんが疑似体験のサポートをしています！！



呼人中学校では障がいについて、南小学校では高齢者について学びを深める「出前講座」を行いました。疑似体験では、道具の準備や体験を進めるうえでのサポートをお願いしています。「高齢者のことなら身をもって話せるよ～」と、生徒の質問に答えたり、理解が深まるようアドバイスをしていただいています。ボランティアさんの知識や技術を活かしていただいています！！

## つながろう！誰でも清掃活動！9/28（土）開催

今年2回目。秋の清掃活動です！

平成18年から続けているこの活動は、誰もが気軽に参加が出来るボランティア活動です。

参加希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。（雨天時には中止の連絡を入れますので、参加される方は連絡先をお知らせください。）親子・企業の参加、大歓迎です！

小学生以下のお子さんには、ちょっとしたお菓子のプレゼントを用意しています。奮ってご参加ください。

日時 令和6年9月28日（土）8:30～

場所 海岸町前浜付近 集合は網走市総合福祉センター  
(網走市北11条東1丁目10)

【申し込み】網走市社会福祉協議会ボランティアセンター（電話 43-2472/FAX43-3919）



# ボランティア活動報告

社協登録ボランティアの活動の様子をご紹介します！

## 託児ボランティア

網走市子育てサポートセンターでは、子育ての援助を行いたい方の協力会員講習会を 5/20（月）開催しました。その際に、ボランティア2名にご協力をいただき、お母さんが講習会を受けている間、お子さんのお世話をしました。ボランティアさんも赤ちゃんから沢山の癒しをもらったと満足されていました。

社協ボランティアセンターでは、託児ボランティアを行える方を募集しています。子どもが好きな方、ご協力をお願い致します。



## 高齢者施設利用者お買い物付き添い

いせの里通所リハビリテーションでは、施設利用者を連れて市内スーパーでお買い物をする屋外リハビリを 7/8（月）～7/12（金）に実施しました。その際の付き添いボランティアには、明治安田生命網走出張所の皆さん、個人登録ボランティアさんの計 12 名にご協力をいただきました。

ちょうどお盆前のこの日は準備の品を購入する方もいて、ボランティアさんにサポートを受けながら、たくさん買い物をする施設利用者さんも見られました。



## 【社協登録ボランティア登録状況】

※令和6年3月31日現在の数値となります。

### 【登録人数】

	登録人数
個人登録ボランティア	210名
団体登録ボランティア	1,014名（59団体）
合計	1,224名

### 【登録者年齢別】

年齢	男性		女性		合計
	個人	団体	個人	団体	
0歳～9歳	0	3	1	0	4
10歳～19歳	0	36	0	48	84
20歳～29歳	6	25	4	12	47
30歳～39歳	4	20	8	18	50
40歳～49歳	5	36	23	29	93
50歳～59歳	11	46	14	53	124
60歳～69歳	10	46	39	105	200
70歳～79歳	23	55	35	235	348
80歳～89歳	7	45	19	102	173
90歳～99歳	0	1	0	3	4
不明	0	19	1	77	97
合計	66	332	144	682	1,224

令和5年度は前年度と比べ、61名（個人6名、団体55名）のボランティアが増加いたしました。

ボランティア依頼は施設や団体からの相談が多く、主に高齢者施設慰問活動・託児・高齢者の付き添いサポート・イベント運営補助などを登録ボランティアにご協力いただきました。

ボランティアセンターではボランティア登録・ボランティア依頼に関わる相談を随時受付しております。お気軽にご相談ください。

## ボランティア活動の5か条 長く楽しく続けるために

- 1 - 秘密や約束を守ること
- 2 - 無理なく継続できる活動をする
- 3 - 自分に合った活動をする
- 4 - 相手の立場を尊重し謙虚である
- 5 - 家族や職場の理解を得て活動をする



無理なく長く続けよう！！

# 第34回 ふれ愛ひろば網走 2024 開催！

みんなつながる「福祉」のおまつり！今年は36団体が参加します！

## 第34回 ふれ愛ひろば網走 2024

2024年8月25日(日)9:45開会/14:00閉会

オホーツク・文化交流センター中庭 他(雨天決行)

### ステージ発表

素敵なステージで  
盛り上がりよう!!

.....出演団体.....

網走市保健センター  
しゃ〜みんな、西小粋舞隊  
レイ・アロハ・フラ網走  
瑠璃の会ドリーム の皆様

### 販売コーナー

福祉団体から  
手作り品などが販売♪

.....販売内容.....

野菜、手芸品、衣類、かき水  
コーヒー豆、お菓子、キャンドル  
みそおでん、フランクフルト  
網走ちゃんぽん、シイタケ、イチゴ

### 体験コーナー

ふくし体験を学び  
スタンプラリーに参加しよう!

.....体験内容.....

手話体験、難聴体験、  
車椅子体験、竹とんぼ作り  
昔遊び、キットパスアート  
ふまねつと体験 など

特別イベント **全員集合!**

今年もやります! **お餅まき**

今年はお餅を **800個** に増量予定!

13:30 から実施予定!

**キッチンカーも来ます!**

ハートステーション・ゴロチキカー

**福祉団体の啓発コーナー設置!**

認知症への理解や高齢者お悩み相談もあります

※記載されているイベント内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

主催:ふれ愛ひろば網走 2024 実行委員会(網走市社会福祉協議会 ☎ 0152-43-2472)

## 9/18(水) 第2回支え合いサポーター養成研修

日常生活のちょこっとお手伝い事業です!

日常生活のちょこっとお手伝い事業の支え合いサポーターを募集しています。支え合いサポーターとは地域の高齢の方や障がいをお持ちの方の「ちょこっとお手伝いしてほしい」ことをお手伝いする人です。支え合いサポーターになるには下記の養成研修の受講が必要です。空いている時間を有効活用しませんか? 支援内容は危険が伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、1人でおおむね1時間以内でできることです。是非、皆様のお力をお貸しください!!

- **日時** 令和6年9月18日(水) 9:30~12:30
- **場所** 網走市総合福祉センター (網走市北11条東1丁目10)
- **募集** 網走市民で20歳以上の健康な方(シニアの方大歓迎です!)
- **申込** 網走市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 43-2472



【簡単な掃除】



【買い物代行】



【ごみの分別】