

日常生活のちょっとしたお手伝い事業

# 支え合いサポーター養成研修

受講  
無料

お話相手やお掃除などちょっとした困りごとを  
お手伝いするボランティアをしてみませんか？

地域で暮らしている「高齢者」「障がいのある方」「難病患者」等で、日常生活の中でちょっとした困りごとをお持ちの方がいらっしゃいます。

網走市社会福祉協議会では、そんな困りごとをお手伝いする「支え合いサポーター」を養成しています。

## 支え合いサポーターって？

地域の高齢の方や障がいをお持ちの方の「ちょっとお手伝してほしい」こと  
をお手伝いする人です。支え合いサポーターになるには「支え合いサポーター  
養成研修」の受講が必要です。

## 日時

第2回:令和6年**9月18日**(水) 9:30~12:10→申込締切9月12日(木)

第3回:令和7年**1月29日**(水) 9:30~12:10→申込締切1月23日(木)

※上記いずれか1日の受講で「支え合いサポーター」として登録できます。

## 研修 内容

研修:9:30~12:10 ※受付 9:00~9:30

(1)日常生活ちょっとしたお手伝い事業説明 (3)障害者の理解

(2)高齢者の理解

(4)登録手続き・会員証授与・閉会

## 参加 対象

(1)網走市民で20歳以上の健康な方

(2)社会福祉に理解と熱意を有する方

(3)お手伝い事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守れる方

## 定員

**20名**

※定員になり次第締め切ります

## 会場

網走市総合福祉センター 大集会室

網走市北11条東1丁目

## 申込

申込締切日までお電話か、裏面記載の受講申込書に「氏名」「連絡先」を記入の  
うえ FAX 願います。



主催:社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

日常生活のちょこっとお手伝い事業  
支え合いサポーター養成研修 受講申込書  
(申込 FAX 可 0152-43-3919)

団体名

	受講希望日 希望する日に☑願います	氏名	連絡先
1	<input type="checkbox"/> 9月18日(水) <input type="checkbox"/> 1月29日(水)		
2	<input type="checkbox"/> 9月18日(水) <input type="checkbox"/> 1月29日(水)		
3	<input type="checkbox"/> 9月18日(水) <input type="checkbox"/> 1月29日(水)		
4	<input type="checkbox"/> 9月18日(水) <input type="checkbox"/> 1月29日(水)		
5	<input type="checkbox"/> 9月18日(水) <input type="checkbox"/> 1月29日(水)		

【申込締切】

■第2回:令和6年9月18日(水) 開催→9月12日(木)申込締切

■第3回:令和7年1月29日(水) 開催→1月23日(木)申込締切

【申込先】

網走市社会福祉協議会 地域福祉係  
網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内  
電話 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919