

# 令和6年度 家族介護者交流事業

## 家族介護者



## リフレッシュの集い

介護に携わる皆さんが、日頃の悩みや話題について情報交換や交流ができる場です。

あたたかいお茶・コーヒーを飲みながら、リフレッシュしませんか。

令和 6年 **11**月**16**日 土曜日 受付 9:30～  
10:00～11:45

**網走市総合福祉センター**（網走市北 11 条東 1 丁目）

### 参加対象 **家族を介護している網走市民の方**

介護経験のある方、介護経験はなくても介護に関心のある方、介護に不安を抱えている方もご参加いただけます。

※交通手段のない方は送迎致します。介助が必要な方と一緒にご参加できます。

### 内容

#### ◆リフレッシュ事業①「バルーンショー」

スマイルファクトリーレインボーバルーン 小出 潤 氏、小出 美奈子 氏

#### ◆リフレッシュ事業② 変面師 準 氏による「変面ショー」

#### ◆参加者の皆さんの情報交換・交流

昼食交流会は実施しませんが、お弁当をお持ち帰りいただきます。

**参加  
無料**

### 申し込み

参加定員 30名（定員になり次第しめきります。お早めにお申込ください。）

申込期限 令和6年11月8日（金） 電話・FAXで受付

申込先 社会福祉法人**網走市社会福祉協議会**（総務係）

TEL 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919

## 家族介護者リフレッシュの集い 参加申込書

氏 名	連 絡 先

- 「介護が必要な方」同伴記載欄  
介護が必要な方がご出席される場合にご記入ください。

氏 名	年 齢	性 別	介護に関する特記事項

※事前に身体状況などについてお伺いさせていただきます。

- 「送迎が必要な方」はこちらにご記入ください

【送 迎】	必 要 (○で囲んでください。)	送迎人数 名

参加をご希望の方は下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。

F A X

**0 1 5 2 - 4 3 - 3 9 1 9**

上記の参加申込書に記載の上、F A Xして下さい。

電 話

**0 1 5 2 - 4 3 - 2 4 7 2**

上記に電話をしてお申し込み下さい。

【申込み締切り】

**11/8 (金) まで**

定員になり次第  
締め切ります  
ご了承ください

〔申込み・問い合わせ先〕

社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 総務係 (担当：庭山)