

網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

No. 1
みんなで進める福祉の街づくり
 ～ 社会福祉協議会の取り組み ～

「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。

所要時間：45分程度

No. 2
自分の街をよくするしくみ
 ～ 赤い羽根共同募金 ～

多くの皆様のご協力により集められた募金が網走市のためにどのように活用されているのかをご説明します。

所要時間：45分程度

No. 3
デイサービスってどんなところ？
 ～ 社協デイのある1日 ～

デイサービスってどんなところだろう？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。

所要時間：45分程度

No. 4
楽しく簡単介護予防レクリエーション
 ～ いつまでも元気に暮らすために ～

身近にある物や身体を使って、無理なく簡単に楽しくできる介護予防レクリエーションを参加者も体験しながらご紹介します。

所要時間：45分程度 最大20人まで

No. 5
教えて！ホームヘルパーのお仕事
 ～ 介護の現場から ～

介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方など体験の中からご説明します。

所要時間：45分程度

No. 6
高齢者への理解を深めよう！
 ～ 基礎知識編 ～

高齢者について網走市の状況や基礎知識をご説明します。

所要時間：45分程度

No. 7
高齢者を理解しよう！
 ～ 高齢者疑似体験 ～

高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。

所要時間：100分程度 最大30名まで

No. 8
障がい者への理解を深めよう！
 ～ 基礎知識編 ～

「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご説明します。

所要時間：45分程度

No. 9
障がいを理解しよう！
 ～ 障がい疑似体験 ～

各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。
 内容：車いす体験、視覚障がい体験、片まひ体験

所要時間：100分程度 最大30名まで

No. 10
「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」から学ぶ地域づくり

誰にでも優しい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。

所要時間：45分程度

No. 11
ボランティアってなんだろう？

ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。

所要時間：45分程度

No. 12
子育ての「こまった」を地域でお手伝い
 ～ 子育てサポートセンター ～

子育てサポートセンターでは、どのような子育て援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。

所要時間：45分程度

No. 13
みんなで作ろう！助け合いのある地域づくり
 ～ 生活支援体制整備事業 ～

齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住民がどのような1歩を踏み出し、関わるのが大切かを社会状況を踏まえご説明します。

所要時間：45分程度

No. 14
自分で判断できなくなった時のために
 ～ 成年後見制度 ～

成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご説明します。
 ※成年後見制度とは、認知症や病気などで判断能力が十分でない方を支援するための制度です。

所要時間：45分程度

No. 15
自分らしい生活のお手伝い
 ～ 日常生活自立支援事業 ～

高齢や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。

所要時間：45分程度

No. 16
ケアマネジャーのお仕事

介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもご説明します。

講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度

No. 17
高齢者の暮らしをサポート
 ～ 地域包括支援センターの役割 ～

高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事をご紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。

講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度

No. 18
認知症を知ろう！自分たちにできること
 ～ 認知症サポーター養成講座 ～

みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方をご説明します。

講師：網走市認知症介護研究会 所要時間：60分～120分

※ メニューを組み合わせることもできます。

(例) 障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。

【 ご提案する講座 】 こんな2講座はいかがですか？

NO8. 障がい者への理解を深めよう！ (講話 45分程度)

NO9. 障がい者を理解しよう！ (体験 100分程度)

理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。

