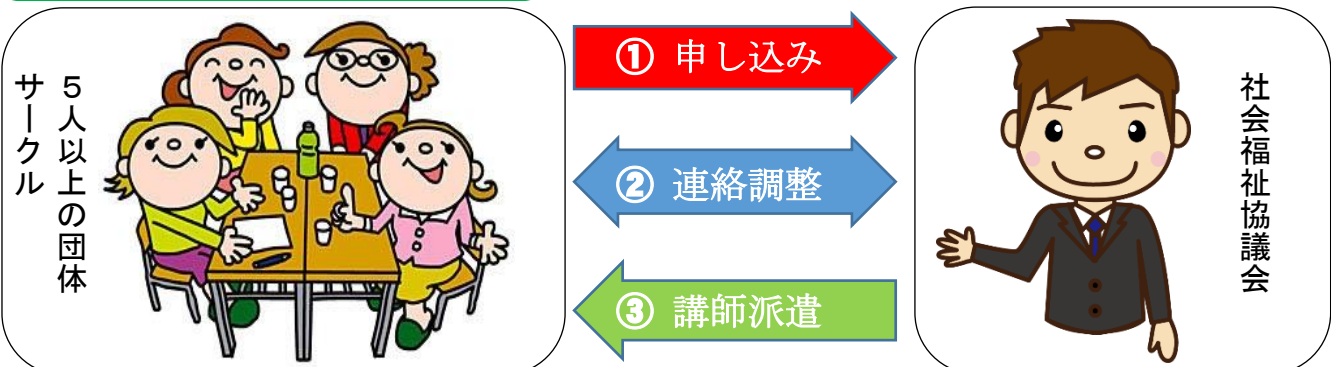


## 申し込みの流れ



- ① 学びたい項目を選び、申込書に記入して開催日の1カ月前までにお申し込みください。
- ② 主催者と講座の日程や講座内容などの調整を行います。
- ③ 講師を派遣し、出前講座を開催します。

## Q & A ~よくあるご質問~

Q	お申し込み方法は？
A	出前講座を希望する団体やサークル等の代表者の方は、「出前講座メニュー」の中から希望する項目を選び、申込書に必要事項を記入して開催希望日の1カ月前までに、網走市社会福祉協議会へお申し込みください。(電話・FAX・Eメール可) 講座テーマの中で、「こんなことについて教えてほしい」などの要望については、できる範囲内で柔軟に対応しますのでお気軽にご相談ください。 ※派遣講師の都合上、希望日時にお応えすることができない場合がございますのでご了承ください。 ※講座を行うにあたり、依頼者と事前に協議・検討が必要な場合もございますのでお早めにご相談ください。
Q	お申し込みは何人から？
A	出前講座を利用いただける方は、市内に在住・在学・在勤している方で、5名以上の団体・サークルとなります。お気軽にご利用ください。
Q	開催日と時間は？
A	年末年始を除く午前9時～午後9時までの2時間以内で実施します。 ただし、希望内容に応じ柔軟に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。
Q	会場（開催場所）の手配は？
A	会場は、申込者（主催者）が手配してください。
Q	お金はかかるの？
A	出前講座メニューにある講師の派遣料及び資料代は無料です。
Q	予定が変更になった場合は？
A	変更が決まった時点でご連絡をお願いします。

福祉の学びを全力でサポート!!  
網走市社会福祉協議会

# 出前講座

網走市社会福祉協議会では、「みんなでふれあい支えあう住みよい街づくり」を地域の皆さんと一緒に作っていくことを目指しています。

皆さんからの「聞いてみたい」「知りたい」「学びたい」などのご要望に対して、社協ならではのメニューをご用意しています。お気軽にご相談ください!

学校の福祉授業に



車いす体験

企業や地域の研修会に



ケアマネジャーのお仕事

老人クラブの活動に



介護予防レクリエーション

## お申し込み・お問合せ先

網走市社会福祉協議会 地域福祉係

〒093-0061

網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内

☎ (0152) 43-2472

FAX (0152) 43-3919

🌐 <http://www.a-shakyo.jp>

※ 社協のホームページより申込書をダウンロードすることができます。

お気軽に  
お問合せ  
ください

# 網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

## No.1 みんなで進める福祉の街づくり ～ 社会福祉協議会の取り組み ～

「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。

所要時間：45分程度

## No.2 自分の街をよくするしくみ ～ 赤い羽根共同募金 ～

多くの皆様のご協力により集められた募金が網走市のためにどのように活用されているのかをご説明します。

所要時間：45分程度

## No.3 デイサービスってどんなところ？ ～ 社協デイのある1日 ～

デイサービスってどんなところだろう？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。

所要時間：45分程度

## No.4 楽しく簡単介護予防レクリエーション ～ いつまでも元気に暮らすために ～

身近にある物や身体を使って、無理なく簡単に楽しくできる介護予防レクリエーションを参加者も体験しながらご紹介します。

所要時間：45分程度 最大20人まで

## No.5 教えて！ホームヘルパーのお仕事 ～ 介護の現場から ～

介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方など体験の中からご説明します。

所要時間：45分程度

## No.6 高齢者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編 ～

高齢者について網走市の状況や基礎知識をご説明します。

所要時間：45分程度

## No.7 高齢者を理解しよう！ ～ 高齢者疑似体験 ～

高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。

所要時間：100分程度 最大30名まで

## No.8 障がい者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編 ～

「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご説明します。

所要時間：45分程度

## No.9 障がいを理解しよう！ ～ 障がい疑似体験 ～

各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。  
内容：車いす体験、視覚障がい体験、片まひ体験

所要時間：100分程度 最大30名まで

## No.10 「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」 から学ぶ地域づくり

誰にでも優しい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。

所要時間：45分程度

## No.11 ボランティアってなんだろう？

ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。

所要時間：45分程度

## No.12 子育ての「こまった」を地域でお手伝い ～ 子育てサポートセンター ～

子育てサポートセンターでは、どのような子育て援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。

所要時間：45分程度

## No.13 みんなでつくろう！助け合いのある 地域づくり ～生活支援体制整備事業～

齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住民がどのような1歩を踏み出し、関わるのが大切かを社会状況を踏まえご説明します。

所要時間：45分程度

## No.14 自分で判断できなくなった時のために ～ 成年後見制度 ～

成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご説明します。  
※成年後見制度とは、認知症や病気などで判断能力が十分でない方を支援するための制度です。

所要時間：45分程度

## No.15 自分らしい生活のお手伝い ～ 日常生活自立支援事業 ～

高齢や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。

所要時間：45分程度

## No.16 ケアマネジャーのお仕事

介護保険サービスの要と言われるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてもご説明します。

講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度

## No.17 高齢者の暮らしをサポート ～ 地域包括支援センターの役割 ～

高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事をご紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。

講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度

## No.18 認知症を知ろう！自分たちにできること ～ 認知症サポーター養成講座 ～

みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方をご説明します。

講師：網走市認知症介護研究会 所用時間：60分～120分

### ※ メニューを組み合わせることもできます。

(例) 障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。

【 ご提案する講座 】 こんな2講座はいかがですか？

NO.8. 障がい者への理解を深めよう！ (講話 45分程度)

NO.9. 障がい者を理解しよう！ (体験 100分程度)

理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。

