

ボランティアって何だろう？

□自主性～自ら進んで行動～

自分の意志を大切に、責任をもって行動を！

□社会性～共に学び合う～

世の為、人の為になる活動を仲間と共に！

□無償性～見返りを求めない～

報酬を求めず、喜びや優しさを感じよう！

□先駆性～より良い地域社会～

相手や地域の状況に合わせて活動を！

ボランティア活動で守りたいこと

- ① 家族や周囲の理解を得よう。
- ② できることから始めよう。
- ③ 相手のことを考えて行動しよう。
- ④ 約束や秘密を守ろう。
- ⑤ 安全にも配慮し、活動を振り返ろう。

ボランティア依頼と受け入れ

□活動依頼は1ヵ月前に。

急な相談はボランティアを紹介できない場合がありますので、余裕を持ち活動の相談をしてください。

□活動の5W1Hを明確に。

「いつ、どこで、誰が、何を、なぜ、どのように」を明確にすることで、充実した活動へつながります。

□活動の始まりと終わりに挨拶を。

活動の始まりと終わりにメリハリを持つために、始まりの挨拶と終わりの挨拶をお願いします。

□受け入れる理由を明確に。

受け入れる理由は関係者全員で共有しましょう。お互いにメリットがあるのがボランティアです。

□依頼の前に自助努力を。

全てボランティアでお願いするのではなく、自身の努力で解決を優先しましょう。



ボランティアセンターの役割

□ボランティア登録と斡旋をしています。

- ・ボランティア登録斡旋事業
- ・各種ボランティア活動の相談

□ボランティア研修会を開催しています。

- ・つながろう！講座の開催
- ・ヤングボランティア育成事業の開催

□ボランティア情報を発信しています。

- ・情報誌「夢ポケット」の発行

ホームページにも情報を掲載しています！

網走市社会福祉協議会

検索



社会福祉法人 網走市社会福祉協議会
網走市ボランティアセンター

〒093-0061

網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター

開館日：平日9時～17時/休館日：土・日・祝日

電話 0152-43-2472

FAX 0152-43-3919



ボランティア はじめませんか？

社会福祉法人
網走市社会福祉協議会

網走市ボランティアセンター

ボランティア活動を応援します！



特別な資格や技術は不要です。

- ◆ 情報誌「夢ポケット」の送付
- ◆ ボランティア研修のご案内
- ◆ ボランティア活動のご紹介
- ◆ ボランティア活動保険の加入
- ◆ ボランティアに関わる情報提供

お困りごとをご相談ください。

- ◆ 施設利用者のお話相手
- ◆ 施設で催し物の披露
- ◆ 福祉や地域行事のお手伝い
- ◆ 一緒に活動してほしい
- ◆ 在宅生活のお手伝い など

依頼内容に応じて活動者をご紹介できない場合がございます。



ボランティア登録と実施について

□ ボランティアセンターが仲介役に！

センターが間に入り、ボランティア登録者と依頼者の調整役になるので、安心して活動ができます。

□ ボランティア登録は簡単！

登録料や判子は一切いりません。登録用紙に必要事項を記入するだけで登録が済みます。

□ 困りごとを一緒に解決！

活動希望者と依頼者のニーズに合わせて、随時相談をしながら活動を提供します。



活動先へ訪問し活動

高齢者に関わる活動



お話相手・交流

施設利用者とお話をしたり、ゲームを一緒に楽しむ活動があります。ボランティアの都合に合わせて活動が可能です。

高齢者ふれあいの家

高齢者の集いの場で、地域のボランティアが運営をしており、体操やゲームをして楽しく過ごしています。



イベントサポート

施設のお祭り等のサポートや施設利用者が屋外で活動をする際にボランティアが付き添い、利用者と一緒に楽しむ活動があります。

趣味や特技での活動



趣味特技の披露

自分の趣味や特技を活かした活動です。施設利用者へ披露していただける方や相手の趣味に合わせて一緒に活動してくれる方を募集しています。

【活動例】

- フラダンス、大正琴、民謡、手品、紙芝居
- 合唱、楽器披露 等



障がいに関わる活動



障がい者団体

当事者団体の活動のサポート等、障がいのある方と一緒に自立した生活を高める活動を行います。

イベントサポート

障がいのある方達が集まるイベントの際に、会場準備等のイベントサポートの活動があります。



子どもに関わる活動



研修会時の集団託児

ご両親が研修会で勉強をしている間、ボランティア数名でお子様の面倒をみる活動です。



その他、ゴミ拾い活動や募金活動、花植え等、様々な活動がございますので、詳しくはセンターまでお問合せください。

ボランティアの魅力って？

つながり



たっせい



せいちょう



多く出会い・つながりがあり、活動をすることで達成感を得て、そして最後には自分自身の成長へとなるのがボランティアです。ぜひボランティアしませんか？