

夢ポケット

網走ボランティアつ～しん



136号
2024年
12月発行

祝 ありがとう20周年

西地区地域活動推進協議会・高齢者部会（ふれあいサロン）

令和6年10月18日（金）西地区
ふれあいの家の「ありがとう20周年」
式典が開催されました。
水谷網走市長ら関係者とふれあいメン
バー30名が参加。長年の労をねぎらう
ボランティア就労永年功労者表彰で8名
の方が受賞されました。



ボランティア登録募集中
ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。

発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター
電話：(0-152) 43-2472 / FAX：(0-152) 43-3919
網走市社協はFacebookで情報を発信しています。
皆さんの「いいね!!」お待ちしております!



企業・学生ボランティアが大活躍！！

総勢 100 名以上が集まったイベントのサポートボランティア

令和6年10月19日（土）、障がい者ふれあい運動会（主催：実行委員会）が開催され、本会の団体登録ボランティア「株式会社そうけん」「網走桂陽高校ボランティア部」、個人登録ボランティアにご協力いただきました。ボランティアさんのおかげで運動会も大盛り上がり！ご協力いただきありがとうございました！



Point
ボランティアは「チャレンジ精神」「仲間づくり」「コミュニケーション力」など、普段経験できない様々なことが身につきます。また、学生が来てくれることで、受け入れ先からとても喜ばれます。これからも学生ボランティアの活躍を期待しています！



Point
企業が地域の一員として活動することにより、「信頼度・知名度・働きがい」の向上につながり、企業自身の持続的な発展を目指す取り組みとなります。地域の担い手がない中、企業による地域貢献活動は今後も大きな力になります！

お買い物の付き添いをボランティアさんにお願ひしました。

ボランティアさんの活躍の様子をご覧ください。

いせの里通所リハビリテーションでは、施設利用者連れて市内スーパーでお買い物をする屋外リハビリを11/18（月）～11/22（金）に行い、明治安田生命網走出張所さんと社協個人登録ボランティアさんにご協力をお願いしました。付き添い中は施設利用者とお話をしながら歩いてもらい、お互いの顔に笑顔が見られ、楽しみながら買い物をされている様子が印象的でした♪

今回ご協力いただいたボランティアの皆さん、どうもありがとうございました。



お話広場「えがお」10月・11月の様子です♪

ハロウィーンでドキドキの恐怖ゲーム！！楽しいイベント盛り沢山！！

誰もが「気軽」に「楽しく」「元気」に集える場として、毎月第2・第4火曜日 11:00~15:00 網走市総合福祉センターでお話広場「えがお」を開催しています。皆様も是非遊びに来てください♪

10月

ポッチャ大会
優勝目指して
練習よ！！



今年最後の野菜販売



11月

ちぎり絵で
クリスマス
飾りを作ろう！



覆Voと一緒に体操♪



ハッピー
ハロウィーン♪
恐怖のゲームで
ドキドキさせるわよ！



箱の中身は何だろな？

ふまねつと運動で
頭と身体の体操！！
失敗大歓迎で自然と
笑顔になるね！



日常生活のちょこっとお手伝い事業「スキルアップ講習会」

「終活」と「整理収納」について学びました！



令和6年11月16日(土)、終活を考えよう！豊かな暮らしに繋がる「人生のお片付け」の研修会が開催されました。

今回の研修会は一般の方にもご参加いただき、その反響の大きさから「終活」や「整理収納」の関心の高さが伺えました。権利擁護事業に関わる方、ちょこっとお手伝い事業の支援では、今後この「終活」に関する知識が重要になると考えます。「終活は終わりに向かうものではなく、未来に繋がるもの」というのがとても印象的でした。どんな人生を送りたいかを前向きに考えることが大切だそうです。

高校生がクリスマス交流会を企画！！



準備風景をご覧ください♪

令和6年10月19日（土）に高校生が集まって「ボランティア企画会議」を行い、地域子ども達に喜んでもらう企画として「クリスマス交流会」を考えてもらいました。ステキなアイデアをいただき、その中から選択をして今年の内容を決めていきます。今年は毎年恒例のハンドベル演奏から始まり、リズム体操やゲーム、交流会と進みます。

各学校では本番に向けて準備作業を進めています。11月27日（水）には、高校生が市内幼稚園・保育園に訪問し、チラシを持って周知の依頼をしてもらいました。少し緊張していた様子でしたが丁寧に説明し、たくさん子ども達に参加してもらいたいという気持ちが伝わりました。

交流会の本番は12月14日（土）10:00から網走市総合福祉センターで開催されます。当日の高校生の活躍や子ども達の様子については、2月号の夢ポケットでご紹介を致します。次回を楽しみにお待ちしております！！

ボランティア企画会議



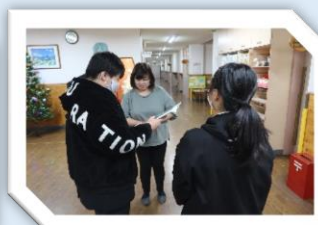
今年
は過去
最多
クラス
の
高
校
生
が
参
加
す
る
こ
と
に
な
り
ま
し
た
！



幼稚園・保育園案内



桂
陽
高
校
・
南
ヶ
丘
高
校
と
分
か
れ
て
、
幼
稚
園
に
周
知
し
ま
し
た
！



社協登録ボランティアさんを紹介します♪

手品披露が特技です

ボランティアさん紹介のコーナーです！！今回紹介する方は吉井学さんです！これまで道外で生活をされていましたが、海が見える街に住みたいという願いから、今年の10月に網走市へ引っ越しをされました。

以前に住んでいた地域では手品サークルに所属しており、ワンダー吉井（芸名）で活動されていました。小学校や高齢者の集いの場で手品を披露するなど幅広く活躍し、出来る手品の種類も豊富で指導や体験もできるとのことです！

市内においてもマジックができる方は少ないため、今回ボランティア登録をしていただきうれしく思います！！ボランティア団体や高齢者施設等での手品披露の依頼があれば対応できるとのことですので、ご興味のある方は網走市社会福祉協議会までご連絡下さい。

