

夢ポケッツ

網走発ボランティアつ～しん

135号

2024年
10月発行

福祉のイベント「ふれ愛ひろば」で、「しゃ～みん♪」さんが演奏している様子です。「障がいはステキな個性、そして、ふしぎなちから」をキャッチフレーズにステキな曲を披露してくれました♪

心な愛わん♪ポケッツ

心な愛わん♪ポケッツ

心な愛わん♪ポケッツ

心な愛わん♪ポケッツ

心な愛わん♪ポケッツ

心な愛わん♪ポケッツ

ボランティア登録募集中

ボランティア・市民活動
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター

住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター

電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919

網走市社協は Facebook で情報を発信しています。

皆さんの「いいね！」お待ちしております！



福祉のイベント「ふれ愛ひろば」を開催しました！

当日の様子をご覧ください。

令和6年8月25日（日）9：45～14：00、エコーセンターにおいて「ふれ愛ひろば」が開催され、福祉関係団体、ボランティア団体など合計36団体にご参加いただき、車イスや手話通訳の体験や福祉団体啓発・PR、中庭では団体の手作り品や、みそおでんやフランクフルトなどの販売が行われました。また、イベントステージでは「カニチョッ筋体操」から始まり、「大正琴瑠璃の会網走ドリーム」「西小粋舞隊」「レイ・アロハ・フラ網走」「しゃ～みん♪」と会場を盛り上げてくれました。今回もイベント終盤に実施した餅まきでは、まだかまだかと楽しみにされている人が大集合！！昨年度よりも餅の数を増やしましたが、それでも一瞬で無くなりました（笑）。最後は「しゃ～みん♪」の生演奏で「網走手話の会」「クリオネ手話っち」「網走ろうあ者と手をつなぐ会」による手話歌でフィナーレです。今年も多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。



オホーツク網走マラソンの手振り旗作成をしました！

街頭応援で活用されました🚩

令和6年9月29日（日）にオホーツク網走マラソンが開催され、昨年度に引き続き、街頭応援に使われた手振り旗の作成を社協登録ボランティアにお願いをしました。

今年は昨年より100個ほど作成数が増えましたが、皆様手際よく作っていただき、短時間で終わることができました！

大会中、多くの観戦客が旗を振って応援している様子を見て、この大会の一部に関わることができたと、ボランティアさんもやりがいを感じてくれたと思います！



お話広場“えがお” 8月・9月の様子です♪

毎回様々なイベントを行い大変喜ばれています！！



誰もが「気軽」に「楽しく」「元気」に集える場として、毎月第2・第4火曜日 11:00~15:00 網走市総合福祉センターでお話広場「えがお」を開催しています。皆様も是非遊びに来てください♪



野菜販売に可愛い売り子さんが来てくれました！



歌かるたで懐かしい童謡を口ずさみました♪



桂陽高校の茶道部がお茶をたてに来てくれました♪



北浜はまなす保育園の園児と「びっくり箱」作り！



レイアロハフラの皆さんと一緒にアロハー♪



どこ竹の古川さんを講師に大人もおもちゃ作り！



バルーンアートで素敵なお花を作りました！



中学校や小学校で出前講座を行いました！

ボランティアさんの知識や経験が活かされています！！



第三中学校、網走小学校、中央小学校が障がいについて理解を深める授業を行いました。ボランティアさんには疑似体験時に生徒の理解が深まるようアドバイスをいただいています。職員だけではサポートしきれないのでいつも大変助かっています！

支え合いサポーター養成研修が開催されました！

日常生活のちょこっとお手伝い事業のサポーターを募集しています！

「日常生活のちょこっとお手伝い事業」とは、日常生活において“ちょっとした困り事”をお手伝いする住民相互の支え合い活動です。令和6年9月18日(水)3名の方が「支え合いサポーター養成研修」を受講し、新サポーターとなりました！！これからサポートを必要としている方のために沢山活躍していただけることを期待しています！

今年度の養成研修は第3回として令和7年1月29日(水)に開催されます。現在依頼の多いお仕事は「簡単な清掃」です。一般の方が難しい、大変、怖いと感じる様な支援はありません。不明な点があればお気軽にお問い合わせ下さい！！



フードドライブにご協力ください！！

眠っている食品はありませんか？フードロスや社会福祉増進の為に寄贈しませんか？

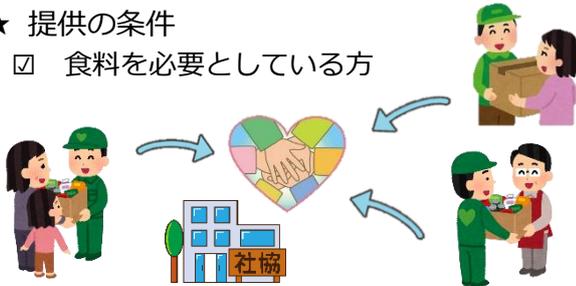
網走市社協では、歳末に向けて、フードドライブ事業を行います。様々な理由で食料を必要とする人達や福祉施設などに無償で提供する事業です。企業やご家庭で眠っている保存期間のある食品を網走市社会福祉協議会へ寄贈してください！フードロスになる前にぜひフードドライブへ！！

★ たとえばこんな食品

- ☑ おおむね3ヶ月以上の賞味期限があるもの
- ☑ 常温保存できるもの ☑ 未開封のもの
- ☑ 記載されている方法で保存しているもの

★ 提供の条件

- ☑ 食料を必要としている方



★ 募集期間

令和6年11月1日（金）～12月6日（金）

★ 皆様から寄付いただいた食品は、「生活サポートセンターらいと」で保管し食料支援が必要な生活困窮世帯に提供させていただきます。

★ 募集・配布場所

網走市社会福祉協議会

生活サポートセンター らいと（9：00～17：00）

網走市北11条東1丁目10番地 ☎ 67-7095

ナチュラルベビークッキングでの託児の様子です

～ボランティアさんと桂陽高校生も加わり、にぎやかに♪

網走市保健センター主催のナチュラルベビークッキング（離乳食教室）に参加する親御さんに代わり、お子さんのお世話をする託児ボランティアですが、今年度より会場が地域子育て支援センター「どんぐり」に変更され開催されました。会場が移ってから初めてなので、ボランティアさんも最初は戸惑っていましたが、お子さんが会場に来ると愛くるしい赤ちゃんにメロメロに（笑）。それもつかの間、以前と違い託児が別室ではなく同じ大きなフロア内であったことから赤ちゃんがお母さんを後追し、大泣きに！しかし、そこでベテランの腕を発揮！上手にあやして最後は寝かせることに成功♪頼もしい限りです。この日は、桂陽高校のボランティア部3名もお手伝いに来てくれ、若い力で子供と遊んでくれました。



次回のナチュラルベビークッキングは11月19日（火）、26日（火）を予定しており、12：30～15：00までの託児ボランティア（3～5名）を募集しています！ご興味ある方は、網走市社会福祉協議会 43-2472 まで。お待ちしております。

今年2回目の清掃活動が9/28（土）開催されました

今年の清掃活動は無事終了。個人でゴミ拾いされる方はボランティア清掃袋を配布してます！



令和6年9月28日（土）、今年2回目の清掃活動が開催され、あいにくの天候でしたが45名の方にご参加いただきました。数多くの鮭釣りの方が浜辺にいましたが、無事ゴミ拾いが出来ました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

今年の清掃活動はこれで終わりですが、もしよろしければ網走市や社会福祉協議会も導入しているアプリ「ピリカ」で、ご自宅周りや散歩がてらごみを拾っていただければと思います。また、ボランティア清掃袋は福祉センターでも配布していますので、ご希望の方は事務所窓口までいらしてください。

