

網走発ボランティアアツ〜しん

# 夢ポタツ

# クリスマス交流会

137号

2025年  
2月発行

令和6年12月14日(土)「高校生が考  
える!作る!披露する!クリスマス交流  
会」を開催しました。桂陽高校・南ヶ丘  
高校全日制・南ヶ丘高校定時制の生徒総  
勢32名が会を盛り上げてくれました!



発行元：社会福祉法人網走市社会福祉協議会ボランティアセンター  
住所：〒093-0061 北海道網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター  
電話：(0152) 43-2472 / FAX：(0152) 43-3919



網走市社協はFacebookで情報を発信しています。  
たくさんの「いいね!」お待ちしております!

ボランティア登録募集中  
ボランティア・市民活動  
のことならお気軽にご相談・ご来館ください。





# クリスマス交流会で子ども達も大喜び！！

ヤングボランティア育成事業を開催しました。

令和6年12月14日（土）網走市総合福祉センターで「高校生が考える！作る！披露する！クリスマス交流会」を開催致しました。今年は2年ぶりに網走南ヶ丘高校全日制・定時制、網走桂陽高校が揃っての開催となり、参加者・運営者を含めて約140名が集まりました。その1日の様子をご紹介します！

また、網走社協 Facebook にも記事を掲載しておりますので、そちらも是非ご覧ください。

## 開会



## 全体ゲーム



子ども達で会場はいっぱい！司会進行のもとハンドベル演奏からスタート！

手遊び歌・ジャンボリミッキー○×ゲーム・じゃんけん列車で盛り上がります♪

## 個別ゲーム

11種類のゲーム・体験ブースを用意！どれも手作りです！！

## 交流会・閉会

交流会ではホットケーキと歌のプレゼント♪サンタさんも登場し子ども達も大喜び！

開催にあたり、ヤングボランティアグループ「ミライエ」さん、社協登録ボランティアさん、宣教師さんに運営のお手伝いいただきました。

また、呼人いずみ保育園 千葉園長より高校生・参加者・運営スタッフに飲み物等のご支援もいただきました。誠にありがとうございました。





# 令和6年度つながろう！講座を開催しました

## 試合形式で「ボッチャ」体験！パラスポーツの魅力を感じました！

令和7年1月25日（土）、網走市総合体育館にて「令和6年度つながろう！講座 やってみよう！パラスポーツ ～ボッチャを知ろう～」を開催致しました。講師には「NPO 法人あ・りーさだ」代表 正木英之様をお招きし、パラリンピック種目でもある「ボッチャ」を通じての障がいの理解や競技の進め方、パラスポーツの魅力についてご指導いただきました。ルールは至ってシンプルで、ジャックボールという的になるボールにどれだけ近づけられるかというゲーム。投球スキルも大事ですが、ゲームを有利に進めるため戦略も求められます。敢えて相手チームから狙いにくい場所にジャックボールを置いたり、ボール同士をぶつけて相手の得点にならないよう邪魔したり、戦況に応じた戦略が大切になります。実際に総当たり形式でのチーム戦では、イメージ通りの投球ができるとハイタッチをして喜んだり、投球に失敗すると作戦を変更するなど自然とチーム内のコミュニケーションもはかどります！今回、障がいの抱えている方も混じって試合を行いました。一般の方と何ら遜色ない投球を見せていました！パラスポーツの持つ「性別や年齢、障がいの有無に関わらず誰もが気軽に楽しめる」という性質が共生社会の実現につながってくると感じました。

講座には26名の申し込みがあり、小学生から高齢者（最高齢98歳）、障がいのお持ちの方など幅広い方々にご参加いただきました。網走市社会福祉協議会ではボッチャ（1セット）の貸出をしておりますので、今後の活動においてご活用いただければと思います。



## お話広場“えがお” 12月・1月の様子です♪

### 今話題のモルックに挑戦！今年も楽しいこと満載です！

誰もが「気軽に」「楽しく」「元気」に集える場として、毎月第2・第4火曜日 11:00～15:00 網走市総合福祉センターでお話広場「えがお」を開催しています。皆様も是非遊びに来てください♪



お楽しみ会は  
じゃんけんホ  
クロゲーム♡



桂陽高校のハ  
ンドマッサー  
ジはリラック  
ス効果抜群♪

仮装ゲームで  
は「旅人」に  
扮しました♪

ボランティアさ  
んの作ったお汁  
粉を食べて心も  
ほっこり♡



モルックは頭  
と身体の体操  
に良いね♪



台町オピッタの  
家の皆さんが遊  
びに来てくれま  
した！

ボッチャ大会に  
向けて練習中！





## 「コールドルチェ」の清らかな歌声

夢ふうせん陽だまりでの交流

昨年 12 月 17 日 (火) 女声コーラス「コール・ドルチェ」がグループホーム夢ふうせん陽だまりを訪問し、施設の皆さんに美しく清らかな歌声を披露しました！

懐かしい歌や童謡などの歌声に耳を傾け聞き入っている様子でした。また、「幸せなら手をたたこう」では曲に合わせて手拍子、次に足拍子、肩たたき、腕を上げて万歳。「手」「足」「肩」「万歳」と一緒に体を動かし、リフレッシュ。最後に季節に合わせた「ジングルベル」の歌では、タンバリンや鈴が配られ会場が一体となりクリスマスソング♪を奏で、楽しいクリスマスコンサートになりました！「コール・ドルチェ」の皆さん、ありがとうございました。



## 食品寄付のお礼

お困りの方にお渡しすることが出来ました！

11月からご協力をお願いしていた「フードドライブ」にたくさんの支援が届きました。団体では SeRV あばしり様、また一般市民の皆さんにも快く寄付をいただき善意の食品は総量 342 kg になりました！！

これらのご支援は、生活困窮世帯等の食料支援が必要な方に「生活サポートセンターらいと」がご相談に乗りお渡しさせていただきました。

ご協力大変ありがとうございました。

## 新サポーター誕生！！



今後の活躍に期待しています♪

「日常生活のちょこっとお手伝い事業」とは、日常生活において“ちょっとした困り事”をお手伝いする住民相互の支え合い活動です。令和6年度最後の養成研修は4名の方が受講して下さいました。皆さんも無理のない範囲で支え合い活動に参加してみませんか。令和7年度もサポーター大募集中です！養成研修の日程はまた改めてお知らせいたします♪



## ボランティアさんの芸事披露！

ニポグリラで新春マジックショー

前号で紹介した手品ボランティアの吉井さんに早速、ボランティアの依頼があり、1月8日(水) NPO 法人ニポグリラの新年会で利用者に手品を披露いただきました！バックミュージックもご用意いただき、雰囲気がある中、ひとつひとつ手品が終わる度に、皆さんから「おー！」という驚きの声や、途中タネ明かしをしてくれる手品あり、単純な仕掛けに大笑いする場面もあって、楽しく鑑賞されていました。最後には誰もができる簡単な手品として、ティッシュや輪ゴムを使用した手品を教えていただき終了、次回訪問の約束もされていました。吉井さんありがとうございました！



## ボランティア募集

ご協力をお願い致します。



らくらく健康トレーニング「ソレイユ会場」では、運営に関わるお手伝いをしていただけるボランティアを募集しております。どなたでも大歓迎です！！

【活動日時】 毎週水曜日 13:00~15:00

※ボランティアは 12:45 までにお集まり下さい。

【活動場所】 勤労者総合福祉センター (ソレイユ体育館)

【主な活動】 らくらく健康トレーニングの運営サポート (会場設営・参加者の受付など)

※トレーニング実施中は一緒に参加できません。

※興味のある方は、網走市社会福祉協議会 (43-2472) まで