

社会参加で自分も
元気に！
無理なくお手伝い！

日常生活のちょっとしたお手伝い事業
支え合い
サポーター
養成研修

令和7年度

支え合いサポーターって??

地域で暮らしている「高齢者」「障がいのある方」「難病患者」等で、日常生活の中でちょっとした困りごとをお持ちの方がいらっしゃいます。

網走市社会福祉協議会では、そんな困りごとをお手伝いする「支え合いサポーター」を養成しています。支え合いサポーターになるには「支え合いサポーター養成研修」の受講が必要です。

開催日時

※下記いずれか1日の受講で「支え合いサポーター」として登録できます。

第1回：令和7年5月21日（水）9：30～12：10→申込締切5月15日（木）

第2回：令和7年9月19日（金）9：30～12：10→申込締切9月11日（木）

第3回：令和8年1月29日（木）9：30～12：10→申込締切1月22日（木）

参加対象

- (1) 網走市民で20歳以上の健康な方
- (2) 社会福祉に理解と熱意を有する方
- (3) 事業の趣旨や内容を十分理解し、規則を守れる方

会場

網走市総合福祉センター
網走市北11条東1丁目

受講料

無料

申込

お電話か、裏面の受講
申込書にご記入のうえ
FAX願います。

研修内容

研修時間：9：30～12：10

(※受付：9：00～9：30)

- (1) 日常生活のちょっとしたお手伝い事業説明
- (2) 高齢者の理解
- (3) 障がい者の理解
- (4) 登録手続き・会員証授与・閉会

誰でもできる簡単な
お手伝いです！
まずはお気軽にお問
い合わせ下さい！



主催：社会福祉法人 網走市社会福祉協議会

TEL 0152-43-2472
FAX 0152-43-3919

日常生活のちょっとお手伝い事業 支え合いサポーター養成研修 受講申込書 (申込FAX可 0152-43-3919)

団体名()

	受講希望日 希望する日に☑願います	氏 名	電話番号
1	☐ 5月21日(水) ☐ 9月19日(金) ☐ 1月29日(木)		
2	☐ 5月21日(水) ☐ 9月19日(金) ☐ 1月29日(木)		
3	☐ 5月21日(水) ☐ 9月19日(金) ☐ 1月29日(木)		
4	☐ 5月21日(水) ☐ 9月19日(金) ☐ 1月29日(木)		
5	☐ 5月21日(水) ☐ 9月19日(金) ☐ 1月29日(木)		

【申込締切】

第1回：令和7年5月21日(水) 9:30～12:10→申込締切5月15日(木)
 第2回：令和7年9月19日(金) 9:30～12:10→申込締切9月11日(木)
 第3回：令和8年1月29日(木) 9:30～12:10→申込締切1月22日(木)

※本書は既にサポーターにご登録いただいている方にも送付しております。是非お友達をお誘いいただきますようお願いいたします。

※団体の皆様におかれましては、お手数ですが会員の皆様へサポーター養成研修の参加についてご周知頂けますようお願いいたします。

【申込先】

網走市社会福祉協議会 地域福祉係
 網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内
 電話 0152-43-2472 / FAX 0152-43-3919